

Asker ABC løp nr. 1

Lang	4,7 km	19 poster	Reell lengde ca. 7 km
Kort	2,7 km	13 poster	Reell lengde ca. 4 km
N	1,6 km	6 poster	Reell lengde ca. 2 km

Hvilken løype skal jeg velge for å komme i rett klasse i Asker ABC?

Resultatliste for Asker ABC genereres i henhold til tabellen under. Dersom du vil at ditt resultat skal telle i ABC-løpsserien, må du velge løype i henhold til tabellen.

<u>Klasser</u>	<u>Løype</u>
Nybegynner	N
D/H 10	N
D/H 11-12	Kort
D/H 13-14	Kort
D/H 15-16	Lang
D/H 15-16B	Kort
D/H 13-16C	Kort
D/H 17-20	Lang
D/H 17B	Kort
D/H 17C	Kort
D/H 21-39	Lang
D/H 40	Lang
D/H 50	Lang
D/H 60	Kort
D/H 70	Kort