

**OK MOSS  
ØNSKER VELKOMMEN TIL**

# **LØRDAGSKJAPPEN**

## **LØRDAG 18. APRIL 2020**



OUTSTYR.NO

### **FREMMØTE**

[Fjell skytebane](#), Bjørnerødveien 544, 1591 Sperrebotn  
(WGS84 59°27'39.9"N 10°51'45.9"E, WGS84 desimal (lat, lon) 59.461085, 10.862756)

Merket fra krysset 120/115 i Våler. Derfra 6,5 km til parkering.

Fra E6: Ta av ved Mosseporten, kryss 14 - Patterødkrysset, og følg 120 mot Elvestad til krysset 120/115.

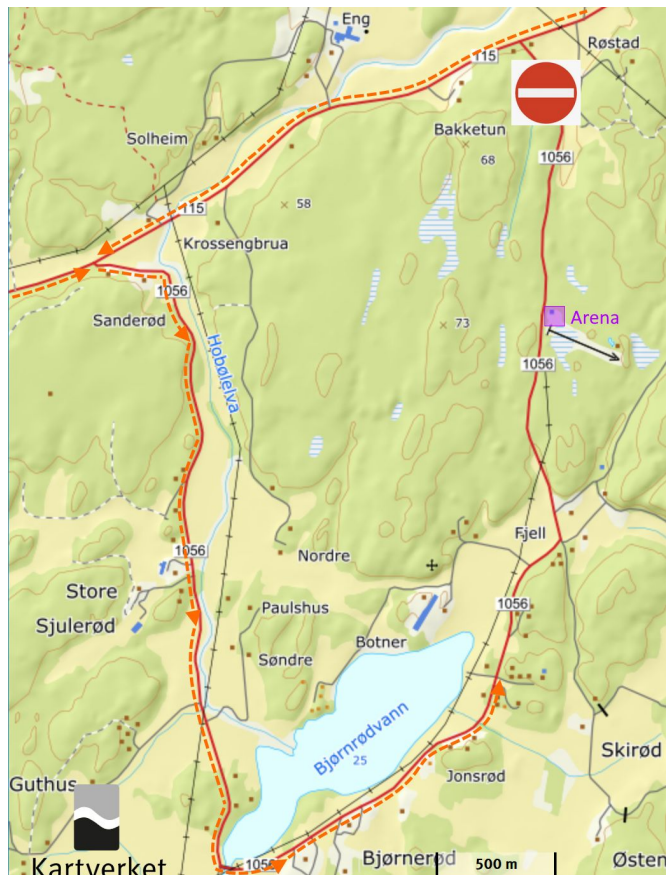
Fra E18: Ta av i Elvestad og følg 120 mot Moss til krysset 120/115.

### **ARENA**

Fjell skytebane, arenaen er hovedsakelig på et flatt grusområde ispedd idyllisk gress for barneparkeringen.

### **PARKERING**

Hovedsakelig langs asfaltert vei. Inntil 2000 meter å gå til samlingsplass. Ta gjerne med sykkel!



## KART OG TERRENG

Fjell - Stanger, revidert for Eurometing i 2017 og oppdatert mars 2020.

Målestokk 1:10000 og 1:7500, 5 meter ekvidistanse. Stort sett lettløpt terreng med få stier nærmest samlingsplass. Ellers for det meste småkupert, men også et par dype daler og noen bratte åser.

Vi kan love teknisk krevende og variert orientering, tilpasset de forskjellige klassenes nivå.

## PÅMELDING

Påmelding gjøres via Eventor med **frist mandag 13. april** kl. 23:59.

## ETTERANMELDING

Via Eventor **senest torsdag 16. april** kl 23:59

Påmelding til åpen-klassene kan også gjøres på arena løpsdagen inntil kl. 11:00 uten etteranmeldingsgebyr.

## START

N- og C-klasser samt Pre-O åpen: 100 meter til start langs vei.

B-, A- og E-klasser: 900 meter til start i terreng.

Første ordinære start kl. 12:00. N-åpen og Pre-O åpen valgfri starttid fra kl. 11:00 - 13:45. Øvrige åpen-klasser valgfri starttid fra kl. 12:00 - 13:45. Småtroll har start ved samlingsplass med starttid fra kl. 11:00.

## PRE-O ÅPEN

Personer med funksjonsnedsettelse som skal delta i Pre-O åpen får parkere 100 m fra arena.

Underlaget fra parkering til arena er flatt og gruslagt. Vi tilbyr en enkel løype langs asfaltert vei uten stigning for alle som vil prøve Pre-O. Kun en klasse. Urangert. Fine uttrekkspremier. Løypelegger er også parakontakt dersom det skulle være spørsmål.

**KLASSER OG LØYPER:** I eliteklassene blir det mellomdistanse med utgangspunkt i anbefalte vinnertider i NM, 35 minutter for seniorenne og 25 minutter for juniorenne.

Klasse	Nivå	Lengde	Kartskala	Klasse	Nivå	Lengde	Kartskala
D9-10	N2	1,7 km	1:7500	H9-10	N2	1,7 km	1:7500
D11-12	C	1,9 km	1:10000	H11-12	C	1,9 km	1:10000
D13-14	B	2,4 km	1:10000	H13-14	B	2,4 km	1:10000
D15-16	A	3,4 km	1:10000	H15-16	A	4,0 km	1:10000
D17-18E	A	2,8 km	1:10000	H17-18E	A	3,4 km	1:10000
D19-20E	A	3,1 km	1:10000	H19-20E	A	3,9 km	1:10000
D21E	A	4,5 km	1:10000	H21E	A	5,6 km	1:10000
D17-	A	4,0 km	1:10000	H17-	A	5,5 km	1:10000
D35	A	4,0 km	1:10000	H35	A	5,2 km	1:10000
D40	A	4,0 km	1:10000	H40	A	5,2 km	1:10000
D45	A	3,8 km	1:7500	H45	A	5,0 km	1:7500
D50	A	3,2 km	1:7500	H50	A	4,6 km	1:7500
D55	A	3,2 km	1:7500	H55	A	4,2 km	1:7500
D60	A	2,9 km	1:7500	H60	A	4,2 km	1:7500
D65	A	2,9 km	1:7500	H65	A	3,8 km	1:7500
D70	A	2,2 km	1:7500	H70	A	3,2 km	1:7500
D75	A	2,2 km	1:7500	H75	A	2,9 km	1:7500
D80	A	2,2 km	1:7500	H80	A	2,2 km	1:7500
				H85	A	2,2 km	1:7500

Åpen-klasser, påmelding enten via Eventor eller direkte på arena

Klasse	Nivå	Lengde	Kartskala	Klasse	Nivå	Lengde	Kartskala
N-åpen	N1	1,1 km	1:7500				
N2- åpen 10-16	N2	1,7 km	1:7500	N2 - åpen 17-	N2	1,9 km	1:7500
C-åpen 10-16	C	1,7 km	1:10000	C-åpen 17-	C	2,0 km	1:10000
B-åpen 10-16	B	1,9 km	1:10000	B-åpen 17-	B	2,7 km	1:10000
				AK-åpen (14-)	A	3,2 km	1:7500
Pre-O åpen	C	1,0 km	1:4000	AL-åpen (14-)	A	5,3 km	1:10000

Det tas forbehold om mindre endringer av løypelengder, og sammenslåing/deling av klasser.

### STARTKONTINGENT

Klasser	Ordinær startkontingent	Etteranmelding
D/H -12	Kr. 100,-	0
D/H 13-16	Kr. 100,-	+50%
D/H 17-	Kr. 200,-	+50%
Åpen	Kr. 100,- til og med 16 år, kr. 200,- fra og med 17 år.	

Avgifter faktureres i ettertid for norske klubber. Utenlandske klubber må betale på forhånd til: Kontonummer 1503.75.49921, BIC (Swift) DNBANOKKXXX, IBAN NO3015037549921, eller på løpskontoret på løpsdagen.

### STEMPLINGSSYSTEM

Alle klasser benytter Emitbrikke til både stemping og tidtaking.

Ingen leiebrikker for norske løpere. Et begrenset antall leiebrikker er tilgjengelig for løpere fra utenlandske klubber. Leiepris kr. 50,-.

Tapt leiebrikke erstattes med kr 650,-.

### PREMIERING

I henhold til NOFs regler. Løpere som er 10 år og yngre premieres etter målgang.

### SALG

Diverse o-utstyr fra Runes O-utstyr, og godt utvalg av mat og drikke i kiosken.

### VASK

Våtklutmetoden

### SMÅTROLL

Kr. 20,-. Start rett ved arena fra kl. 11:00.

### BARNEPARK

Gratis barnepark for barn over 2 år.

### PRESSE

Torgeir Snilsberg +47 954 21 014, [torgeir.snilsberg@moss-avis.no](mailto:torgeir.snilsberg@moss-avis.no)

## LØPSLEDELSE

Løpsleder: Stein Klyve +47 980 64 323, [kjappen@ok-moss.no](mailto:kjappen@ok-moss.no)

Løypelegger: Henning Bratland Carlsen, +47 452 93 210

Kontrollør: Per Olaussen, FSK

**VI ANBEFALER OGSÅ SØNDAGENS SMAALENENELØPET I INDRE ØSTFOLD!**

<https://eventor.orientering.no/Events/Show/11650>