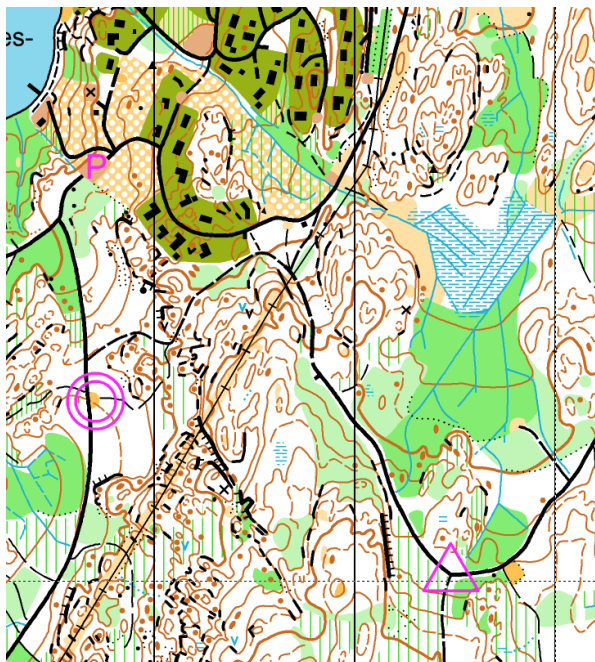


PM
Høiås Day Cup – HDNC løp 6 2019/2020
lørdag 8. februar 2020



Samling: Frammøte parkeringen hyttefelt Røsneskilen, herfra 300 meter til samlingsplass: <https://kart.gulesider.no/m/tJ8xC>. Felles avreise fra Hjortsberg klokka 09:00.

Klasser og løyper:

6.8 km	Ca 45 min	Herrer
5.0 km	Ca 45 min	Damer, Åpen mellom

Start: Fellesstart, første start klokka 10:00. Ca 800 meter til start (ikke merket, se kartskisse)

Stemplingssystem: Små skjermer og hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten. Sjekk kodenummer!

Kart og terreng: Røsnesåsen 1:10000, ekvidistanse 5m.
Teknisk krevende med variabel vegetasjon. Noe ny hogst som ikke står på kartet forekommer.

GPS Live GPS tracking for utvalgte løpere avhengig av antall deltakere: <https://www.loggator.com/>.
Ta med vest!

Løypelegger Raul Ferra

Løpsleder Eirik Nordbrøden

Påmelding: I Eventor <https://eventor.orientering.no/Events/Show/12585>, frist torsdag 6/2-2020.

Startkontingent: Startkontingent kr 50, betales med VIPS til konto #99224 HSK salg treningskart

Service: Ikke dusj, kanskje bål!

Kontaktpunkt: Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789

Sammenlagt: I år vil sammenlagtresultatene basere seg på resultatene i både Høiås Day Cup og Høiås Night Cup.