

Beitostølen Ski-O langdistanse - Hovedløp og NM 25.01.2020

Klasse: D 11-12

1	Helene Scheele	Nydalens SK	12:47
2	Amalie Myrvold Skovlyst	Kongsberg OL	16:05
3	Martine Engh Sagvold	OL Toten-Troll	20:54

Klasse: D 17-A kort

1	Rannveig W. Nordhagen	Ås-NMBU Orientering	40:22
2	Malene Instanes	Sturla, IF	41:25
3	Ine Instanes	Sturla, IF	46:30
DSQ	Gunhild Rogne Halland	Nydalens SK	
Avmeldt	Elena Grand	Lillomarka OL	

Klasse: D 40-

1	Stine Olsen Kirkevik	Hamar OK	37:15
2	Ingrid Stengård	Fältjägarnas IF	37:42
3	Valborg Madslie	Lillehammer OK	41:05
4	Eli Ringstad Lien	Gjø-Vard OL	1:00:13
5	Bodil Nordenström	Fossum IF	1:02:41

Klasse: D 50-

1	Ingrid Kvistad	Kongsberg OL	39:26
2	Signe Astrup Arnesen	Heming Orientering	43:11
3	Gunhild Hennum	Lierbygda OL	44:59
4	kari Jussie Lønning	Sturla, IF	45:20
5	Hege Solerød	Gjø-Vard OL	47:30
6	Isa Heggedal	Konnerud IL	48:43
7	Anne Madslie	Nydalens SK	49:17
8	Arnhold Krogh	Oppsal Orientering	49:40
9	Kristin Hasle Haslestad	Ringsaker OK	50:13
10	Anne-Lene Bakken Ulseth	Nydalens SK	50:16
11	Tove Heimdal	Konnerud IL	51:10
12	Hilda Øfsthus	Asker Skiklubb	51:16
13	Sigrun Hernes Ytterbø	Asker Skiklubb	51:25
14	Unn Mette Klopbakken	Snertingdal IF Orientering	54:41
15	Maria Jonsson	Nydalens SK	55:23
16	Mette Spangberg	Konnerud IL	1:09:54
17	Hege Heiberg	Hadeland OL	1:42:58

Klasse: D 60-

DNS Lis Dæhli

Løten o-lag

Klasse: H 11-12

1	Nikolai Teslo	Hadeland OL	17:21
2	Sigurd Øvrebø Myrvold	Heming Orientering	17:30
3	Torggrim Hasle Haslestad	Ringsaker OK	18:33
4	Emil Engh Sagvold	OL Toten-Troll	19:16
5	Alfred Holtan Sanderud	Lillomarka OL	21:43

Klasse: H 17-A kort

1	Knut Aalde	Nydalens SK	48:19
2	Einar Teslo	Hadeland OL	56:01
3	Asbjørn Kvåle	Hadeland OL	58:13
4	Even Erlien	Gjø-Vard OL	59:08
5	Per Anders Ytterbø	Asker Skiklubb	1:16:28
6	Gaute Lindaas	Elverum OK	1:23:55
DNS	Mikkel Berglund	Ringerike OL	

Klasse: H 40-

1	Torbjørn Blom-hagen	Fossum IF	50:33	
2	Øystein Rastad	Asker Skiklubb	50:40	
3	Øyvind Lien	Gjø-Vard OL	54:19	
4	Bjørn Berge	Hadeland OL	54:27	
5	Erling Sommerfeldt	Asker Skiklubb	59:24	
6	Håvard Harstad	Nordre Follo Orientering	1:06:22	
7	Ola Lesteberg	Kongsberg OL	1:09:43	
8	Håkon Meland-Tangen	Bækkelagets SK	1:16:03	
9	Stig Instanes	Sturla, IF	1:33:05	
10	Øystein Rognebakke	Sturla, IF	1:48:40	
DSQ	Steinar Lyshaug	Snertingdal IF Orientering	1:04:26	165 166 178 168 169
DSQ	Asgeir Lium	Fet OL	1:09:19	165 166 178 168 169

Klasse: H 50-

1	Erlend Slokvik	OL Toten-Troll	50:27
2	Håkon Wold	Sturla, IF	54:27
3	Bjørn Martini	Asker Skiklubb	56:51
4	Kim Farnes Hansen	Lierbygda OL	57:34
5	Lasse Arnesen	Heming Orientering	59:56
6	Sören Jonsson	Nydalens SK	1:01:58
7	Harald Berge	Løten o-lag	1:06:57
8	Per Gustafsson	Kongsberg OL	1:09:03
9	Ole Petter Haugen	Nydalens SK	1:09:27
10	Harald Eide-Fredriksen	Heming Orientering	1:10:33
11	Terje Henriksen	Asker Skiklubb	1:10:47
12	Nils Bergan	Nydalens SK	1:15:14
13	Rune Engehult	Notodden OL	1:15:37

14	Geir Holm Gundersen	Konnerud IL	1:19:02	
15	Johan Lunde	IL Koll	1:23:43	
16	Jon Erik Kvarme	Sturla, IF	1:31:15	
17	Øystein Wiggen	Byåsen IL	1:31:59	
DSQ	Stein Arne Negård	Vang OL	1:12:27	165 166 178 168 169
DSQ	Nils Inge Brurberg	Sturla, IF	1:14:50	151 165 166 178 168 169
DNS	Per Olav Andersen	Vang OL		
DNS	Per Ola Ulseth	Nydalens SK		

Klasse: H 60-

1	Bengt Niklasson	Nydalens SK	44:17	
2	Jon Herman Ulvensøen	OL Tønsberg og omegn	1:18:17	
DNS	Sigurd Dæhli	Løten o-lag		

Klasse: H 13

1	Ole Solli Kvikstad	OL Toten-Troll	24:48	
2	Magnus Svaland Dale	OL Vallset/Stange	26:19	
3	Henrik Elias Sebjørnsen	Fossum IF	27:16	
4	Jørgen Ler	Fet OL	27:32	
5	Viktor Meland-Tangen	Bækkelagets SK	29:40	
6	Henrik Harstad	Nordre Follo Orientering	31:39	
7	Jacob Finstad Land	Tyrving IL	31:43	
8	Gaute Skjønhaug	Fet OL	39:35	

Klasse: D 13

1	Eiril Erlien Solerød	Gjø-Vard OL	36:40	
---	----------------------	-------------	-------	--

Klasse: H 14 HL

1	Even Lien	Gjø-Vard OL	24:12	
2	Jonas Fenne Ingierd	Bækkelagets SK	24:22	
3	Christoffer Ånensen	Oppsal Orientering	25:47	
4	Nov Bar-Nathan	Lillomarka OL	29:43	
5	Mikkel Rastad	Asker Skiklubb	30:57	
6	Eirik Olsen Kirkevik	Hamar OK	32:15	
7	Henrik Kaiser	Sturla, IF	32:27	
8	Mathias Birkelund	Asker Skiklubb	32:29	
9	Amund Flaskerud	OL Toten-Troll	32:59	
10	Eskil Hafskjold	Nydalens SK	33:48	
11	Jens Wold	Sturla, IF	34:58	

Klasse: D 14 HL

1	Eira Skaarer Wiklund	Nydalens SK	25:02	
2	Anna Øvrebø Myrvold	Heming Orientering	30:33	
3	Astrid Ytterbø	Asker Skiklubb	31:15	
4	Ingrid Lesteberg	Kongsberg OL	41:32	

Klasse: H 15 HL

1	Kristoffer Strømdal Wik	Freidig	32:55	
2	Martin Christoffer Borg	IL Koll	35:25	
3	Andreas Myrvold Skovlyst	Kongsberg OL	35:47	
4	Nils Anders Niklasson	Nydalens SK	36:24	
5	Rasmus D. Eastwood	Lillomarka OL	42:29	
6	Johannes Salvesen-Lunde	IL Koll	47:39	
7	Henrik Julian Fontes Aarbu	Varteig OL	47:53	
8	Jakob A. Gjedebo	Oppsal Orientering	48:43	
9	Vebjørn Emil Blindheim	Lillomarka OL	49:48	
10	Håkon Bogason	Lillomarka OL	52:00	
11	Jonas Hicken	IL Koll	56:28	
12	Torbjørn Lundeby	Lillomarka OL	1:03:51	
13	Johannes Bjørke Sollien	OL Toten-Troll	1:38:16	
DSQ	Magnus Skourup Rognebakke	Sturla, IF	39:31	158
DNS	Jonathan Woodhouse	Lillomarka OL		
DNS	Eskil Brænden	Lillomarka OL		

Klasse: D 15 HL

1	Marie Kravdal	Gjø-Vard OL	28:49	
2	Ingeborg Roll Mosland	Oppsal Orientering	30:21	
3	Marie Scheele	Nydalens SK	33:46	
4	Sara Martini	Asker Skiklubb	41:43	
5	Ylva Slotnæs Lyshaug	Snertingdal IF Orientering	1:19:36	
DNS	Maren Henriksen	Vang OL		

Klasse: H 16 HL

1	Lars Lien	Gjø-Vard OL	33:56	
2	Christian Fredrik Borg	IL Koll	36:10	
3	Ole Gunnar Kleppa Madslie	Lillehammer OK	36:32	
4	Axel Aalde	Nydalens SK	36:36	
5	Jakob Rastad	Asker Skiklubb	37:55	
6	Sindre Vie Strisland	Fossum IF	42:34	
7	Flavio Ehrler	Ski-O Swiss	42:43	
8	Philip Lehmann Romøren	Fossum IF	43:07	
9	Annar Erlien Solerød	Gjø-Vard OL	43:30	
10	Arne Bergan	Kongsberg OL	44:38	
11	Eirik Vie Strisland	Fossum IF	46:26	
12	Jonas Krogh	Oppsal Orientering	46:46	
13	Mikael Birkelund	Asker Skiklubb	47:31	
14	Martin Nøkleby Melling	Ringerike OL	52:07	
15	Børge Nilsen Berg	Fossum IF	56:53	
16	Jo Randar Holmøy	Hadeland OL	2:07:33	
DSQ	Martin Kaiser	Sturla, IF		

Klasse: D 16 HL

1	Inga Skaarer Wiklund	Nydalens SK	38:04	
---	----------------------	-------------	-------	--

2	Ingvild Gustafsson	Kongsberg OL	42:10
3	Heidi Kristina Sebjørnsen	Fossum IF	44:42
4	Marie Kvarme	Sturla, IF	48:02
5	Live Raknes Sogstad	Gjø-Vard OL	50:06
6	June Rogstad Bekkevold	Løten o-lag	54:35
7	Ragnhild Blom-Hagen	Fossum IF	56:28
8	Henriette Berg	Løten o-lag	1:09:51
9	Marie Saugestad	Nydalens SK	1:18:31
Avmeldt	Mina Akiko Johnsen	Sturla, IF	

Klasse: H 17-20 NM

1	Henrik Fredriksen Aas	Asker Skiklubb	59:08	
2	Aslak Heimdal	Konnerud IL	1:00:03	
3	Even Lindaas	Vang OL	1:01:40	
4	Eskil Frøisland	Vang OL	1:03:16	
5	Corsin Boos	Ski-O Swiss	1:03:24	
6	Trygve Myhr	Asker Skiklubb	1:06:39	
7	Jonas Myhr	Asker Skiklubb	1:08:37	
8	Jostein Svaland Dale	Ås-NMBU Orientering	1:10:57	
9	Kristian Østermann	Heming Orientering	1:12:23	
10	Sondre Ytterbø	Asker Skiklubb	1:12:56	
11	Nils Tveite	Ås-NMBU Orientering	1:13:32	
12	Njaal Ellegaard Melby	Vang OL	1:14:42	
13	Mats Lindaas	Elverum OK	1:15:34	
14	Magnus Eide-Fredriksen	Heming Orientering	1:15:37	
15	Birk Felland Sætnan	Fossum IF	1:16:53	
16	Sune Raknes Sogstad	Gjø-Vard OL	1:17:57	
17	Atle Nikolai Wølle	Kongsberg OL	1:20:18	
18	Henning Strand	IL BUL-Tromsø	1:24:20	
19	Kasper Bakken Ulseth	Nydalens SK	1:25:29	
20	Mathias Skourup Rognebakke	Sturla, IF	1:25:56	
21	Vebjørn Blom-Hagen	Fossum IF	1:27:51	
22	Sander Tonjer Fingarsen	Elverum OK	1:28:54	
23	Gaute Bergan	Nydalens SK	1:30:59	
24	Simen Aure Skogedal	Asker Skiklubb	1:45:53	
25	Rolf Andreas Berg	Nydalens SK	2:03:33	
DSQ	Johan Kristian Undeland	Sturla, IF		
DSQ	Isak Jonsson	Nydalens SK	1:04:17	156
DSQ	Andri Jordi	Ski-O Swiss	1:12:40	161
DSQ	Kristian Fredriksen Aas	Asker Skiklubb	1:44:01	153
Brutt	Felix Finsrud	Asker Skiklubb		
Avmeldt	Elias Skjolden Sørensen	Lillomarka OL		

Klasse: D 17-20 NM

1	Åsne Haavengen	Kongsberg OL	51:16
2	Alina Niggli	OJura	51:43
3	Jenny Baklid	Konnerud IL	52:00
4	Ane Sofie Krogh	Oppsal Orientering	52:24
5	Kristin Melby Jacobsen	Lardal OL	52:45
6	Idunn Strand	IL BUL-Tromsø	53:23
7	Kristine Kravdal	Gjø-Vard OL	55:13
8	Delia Giezendanner	Ski-O Swiss	55:37
9	Oda Scheele	Nydalens SK	57:45

10	Natalja Niggli	OJura	58:40	
11	Ragnhild Mathea Helmersen	Fet OL	59:48	
12	Mille Vasshaug Jægtvik	Konnerud IL	1:01:39	
13	Anna Øfsthus Gravir	Asker Skiklubb	1:04:19	
14	Ida Sofie Hjortland	Larvik OK	1:06:30	
15	Emma Engehult	Notodden OL	1:08:02	
16	Netta Bar-Nathan	Lillomarka OL	1:08:29	
17	Alexandra Linløkken	Østmarka OK	1:13:30	
18	Live Østvold	Heming Orientering	1:15:35	
19	Hedda Spangberg	Konnerud IL	1:23:16	
20	Ingeborg Hasle Haslestad	Ringsaker OK	1:28:00	
DSQ	Alva Marika Niklasson	Nydalens SK	1:15:36	162
DNS	Birgit Dorthea Kleppa Madslien	Lillehammer OK		
DNS	Martine Skjelsvik	Lillehammer OK		
Avmeldt	Ingrid Blindheim	Lillomarka OL		

Klasse: H 21 NM

1	Audun Heimdal	Konnerud IL	1:14:55	
2	Lars Hol Moholdt	Wing OK	1:15:18	
3	Jørgen Baklid	Konnerud IL	1:17:35	
4	Styrk Hundseid Kamsvåg	Konnerud IL	1:21:34	
5	Gion Schnyder	Ski-O Swiss	1:22:39	
6	Hans Jørgen Kvåle	Hadeland OL	1:26:32	
7	Vegard Gulbrandsen	NTNUI	1:28:50	
8	Øyvind Wiggen	NTNUI	1:29:35	
9	Øyvind Watterdal	Hadeland OL	1:33:16	
10	Lars Widmer	Ski-O Swiss	1:47:47	
11	Tommy Olsen	Hamar OK	2:07:28	169
DSQ	Bjørnar Kvåle	Hadeland OL	1:25:10	153
DNS	Christian Hohl	Wing OK		

Klasse: D 21 NM

1	Evine Westli Andersen	Løten o-lag	1:05:53	
2	Anna Ulvensøen	Nydalens SK	1:07:55	
3	Tilla Farnes Hennum	Lierbygda OL	1:11:42	
4	Andrine Benjaminsen	Lillomarka OL	1:11:53	
5	Synne Strand	Lierbygda OL	1:12:58	
6	Marit Melby Jacobsen	Lardal OL	1:15:11	
7	Maren Jansson Haverstad	Lierbygda OL	1:15:22	
8	Anniken Eriksrud Karlsen	NTNUI	1:16:24	
9	Emilie Westli Andersen	Løten o-lag	1:26:25	
10	Marte Fallbakken Berge	Løten o-lag	1:30:51	
11	Margrethe Wisløff	NTNUI	1:35:35	
12	Kaja Winsnes Nordhagen	Ås-NMBU Orientering	1:37:13	
13	Ingrid Disch Løset	Ås-NMBU Orientering	2:10:12	

Klasse: Åpen B

1	Ina Catharina Storrønning	Ås-NMBU Orientering	25:58	
2	Marion Halvorsen Nustad	Lillehammer OK	27:43	
3	Harald Bergan	Kongsberg OL	27:53	

4	Henrik Upsal	Ås-NMBU Orientering	28:10
5	Arnstein Dale	OL Vallset/Stange	28:25
6	Kristine Ausen	Porsgrunn OL	28:56
7	Joachim Sandor Knudsen	Sturla, IF	29:29
8	Ann-Karin Lesteberg	Kongsberg OL	30:55
9	Ole Edvard Hjortland	Larvik OK	31:47
10	Elise Hafskjold	Nydalens SK	32:18
11	Eyvind Hasle Haslestad	Ringsaker OK	34:58
12	Jørn Eugen Haslestad	Ringsaker OK	37:01
13	Gunn Elin Rudi	Hadeland OL	38:27
14	Sivert Høiland Dragseth	Fet OL	40:28
15	Karianne Engh Sagvold	OL Toten-Troll	40:35
16	Rune Sagvold	OL Toten-Troll	41:24
17	Hilde Solli Kvikstad	OL Toten-Troll	46:01
18	Ole Christian Solli Kvikstad	OL Toten-Troll	51:27
19	Tage Raknes Sogstad	Gjø-Vard OL	51:38
20	Randi Fallbakken Berge	Løten o-lag	52:48
21	Per Ivar Bekkelund	OL Toten-Troll	59:24
DSQ	Johan Narum	OL Toten-Troll	
DNS	Anne Guro Nøkleby	Ringerike OL	
DNS	Marianne Arnesen	Asker Skiklubb	

Klasse: N-åpen

Imre Holen Bekkelund	OL Toten-Troll	24:49
Julie Wold	Sturla, IF	33:05
Lone Slotnæs Lyshaug	Snertingdal IF Orientering	26:46
Odin Holen Bekkelund	OL Toten-Troll	25:45
Olaf Blom-Hagen	Fossum IF	20:01
Pål Solli Kvikstad	OL Toten-Troll	25:46
Sondre Holen Bekkelund	OL Toten-Troll	20:54
Syver Narum	OL Toten-Troll	15:52

Antall deltagere: 265

Arrangør: Lillomarka OL

Resultater levert av [brikkesys](#)