

Vinter-Jukola, løp 13

onsdag 5. februar 2020



Oppmøte og arena

Stavernshallen i Stavern (adresse Kakenveien 2). Atkomst (merket) fra fylkesvei 301 (Helgeroveien). Startstedet er cirka en kilometer vest for arena. Mål er på arena, ved Stavernshallen. Det er mulighet for skift og dusj innendørs (men kom gjerne ferdig skiftet). Parkering skjer på anviste plasser like ved arena.

Start

Første *fellesstart* er klokken 18.30. Startstedet er om lag en km vest for arena (cirka 10 minutter å jogge fra arena langs vei). Møt opp på arena senest kl. 18.15 for registrering og eventuell informasjon. De som ønsker å starte individuelt (gjelder alle klasser/løyper) har anledning til det fra kl. 17.45 til 18.15. Det er *startpost* (der orienteringen begynner) cirka 40 meter etter fysisk start. Husk å nulle brikken på start.

Kart og terreng

Rakke (delvis oppdatert i 2020); målestokken er 1:7500 (A-lang og A-kort) eller 1:5000 (C-løypen). Ekvidistans er 5 meter. Kartet er detaljrikt, og har bra kvalitet. Terreng er et variert kystterreng, småkupert, med mange stier og veier, og en del hytter/hus. Det er også en del skog, dyrket mark og kulturlandskap, og mange svaberg nær sjøen. For tiden er det en del overvann (som ikke framgår av kartet) i enkelte flate skogspartier, men dette begrenser i liten grad løpbarheten.

Løyper

Løypene er varierte, og det er mange veivalgsstrek. Det er gode muligheter for å få ryggen fri, dersom man ønsker det. Løypene er i det alt vesentlige forsøkt lagt utenom svabergene. Langløypen (A-lang) har en *sommerfuglgafling* omtrent halvveis i løpet. For anledningen er det tillatt å løpe på dyrket mark bortsett fra der løpetrykk markerer forbudt område. Det er for tiden meget gode løpsforhold, bortsett fra noen partier som er litt fuktige. Alle poster er utstyrt med o-skjerm, refleks og EKT-bukk.

Løype	Start	Lengde (ca.)	Antall poster	Gafling
A-lang	18.30	7,4 km	19	Ja
A-kort	18.32	3,6 km	9	Nei
C	18.34	2,2 km	8	Nei

Løpsledelse

Løpsleder: Jørgen Frøyd (916 93 598; froeyd@hotmail.com)

Løypelegger: Jørgen Frøyd

Tidtakingssjef: Arne Dirdal (456 64 477; arne.dirdal@gmail.com)

