

PM

Sport8 Ås by Night & Fog Cup #6

tirsdag 28. januar 2020

Fremmøte: Tårnåsen skole. Parkeringsplass på arena.
Tid og start: Elektronisk avkryssing med brikke før start. Fritt valgt starttidspunkt mellom kl 17.30 og 19.00. Tilstreb 2-3 min startintervall per løype. Start på arena. ca 100m til startpost.
Klasser/Løyper: Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype/Nivå:	Klasser:	Lengde:	Antall poster:	Stipulert Vinnertid:
A-lang	H 17-	7,0 km	16	48 min
A-kort	D 17-, H 17- AK, ÅbN&FC Masters	4,49 km	11	35 min
C	H/D 13-16, C-Åpen	2,62 km	9	23 min

Terreng: Middels kupert nærterreng med mange større og mindre stier. Til tider krevende skråliorientering. Jevnt over svært god løpbarhet.
Kart: Grønliåsen 1:10000 / 5m nyrevidert av Dag Amundsen og Nordre Follo Orientering i 2020.
Løypetrykk: Kartet foreligger kun digitalt så det blir kartutskrift i 1:10000.
Kartutskrift i 1:7500 for Night & Fog Masters og C-Åpen.
Garderober: I friluft. Men det kompenseres med telt og bål.
Postmarkering: Postflagg med refleks. Stativbaserte eller løse EKT-enheter.
Postbeskrivelser: Løse postbeskrivelser er tilgjengelige på start. Postbeskrivelsene finnes også på kartet.
Påmelding: På Eventor innen mandag 27. januar kl 16:00.
Etteranmelding: På Eventor innen mandag 27. januar kl 23:59 (eller senere på SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart, men obs! det vil ikke være mange).
Startkontingent: Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler

treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Faktura sendes til klubb etter endt cup. ”Bedrifts-/privatløpere” betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16.
Tidtaking: EKT (så husk brikke … fortrinnsvis den du meldte deg på med)
Løypelegger: Linus Olhans
Løpsleder: Linus Olhans, tlf 48285175, linus.olhans@gmail.com