



## Larvik OK og Sandefjord OK inviterer til Vestfold 2-dagers 2020

**Lørdag 28. mars:** Mellomdistanse – Brunvall Gård, Larvik  
**Søndag 29. mars:** Mellomdistanse – Grubesand, Sandefjord

**Klasser og løyper (lørdag og søndag)**

| Løype-<br>nummer | Nivå | Klasser                    | Måle-<br>stokk | Lengde (km) |            |
|------------------|------|----------------------------|----------------|-------------|------------|
|                  |      |                            |                | Larvik      | Sandefjord |
| 1                | A    | H21, H17–20                | 1:7500         | 4,5         | 4,9        |
| 2                | A    | H15–16, D17–20, D21, H40   | 1:7500         | 4,0         | 4,5        |
| 3                | A    | D15–16, H17AK, H45         | 1:7500         | 3,5         | 4,0        |
| 4                | A    | H50, H55                   | 1:5000         | 3,4         | 3,5        |
| 5                | A    | D17AK, D40, D45, A-åpen    | 1:7500         | 3,3         | 3,6        |
| 6                | A    | D50, D55, H60, H65         | 1:5000         | 3,1         | 3,3        |
| 7                | B    | H13–14, B-åpen 17–         | 1:7500         | 3,0         | 3,0        |
| 8                | B    | D13–14, B-åpen 10–16       | 1:7500         | 2,8         | 2,8        |
| 9                | A    | D60, D65, H70, H75         | 1:5000         | 2,7         | 2,6        |
| 10               | A    | D70, D75, H80, H85         | 1:5000         | 2,6         | 2,6        |
| 11               | C    | C-åpen 10–16, C-åpen 17–   | 1:7500         | 2,5         | 2,5        |
| 12               | C    | D11–12, H11–12             | 1:7500         | 2,4         | 2,6        |
| 13               | N    | N2 åpen 10–16, N2 åpen 17– | 1:7500         | 2,3         | 2,1        |
| 14               | N    | D9–10, H9–10               | 1:7500         | 2,0         | 2,0        |
| 15               | N    | N-åpen                     | 1:7500         | 1,8         | 1,7        |

Dersom du er usikker på hvilken løype som passer for deg, anbefaler vi at du tar en titt på [NOFs egen beskrivelse](#) av riktige nivåer for løyper til barn og ungdom.



## Lørdag 28. mars – mellomdistanse (Larvik)

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Arena</b>            | Brunvall Gård i Brunlanes, Brunvallveien 16. Merket fra krysset fylkesvei 301/Hummerbakkveien vest for Stavern. Her hadde vi også arena i 2017.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Parkering</b>        | Nær arena ved tørre forhold. Inntil 1000 meter å gå til arena. Nærmere informasjon om parkering kommer i PM.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Start</b>            | Første ordinære start er kl. 13.00. Løpere i åpne klasser kan starte fra kl. 12.00. Det er ca.1000 meter til start.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Kart</b>             | Brunvall. Kartet er et utsnitt av Aske-kartet som er utgitt i 2009, korrigert i 2020. Målestokk – se klassetabellen. Kartet har 5 meter ekvidistanse. Vi digitaltrykker kartene på plastkart.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Terreng</b>          | <p>Kystterreng med mange detaljer og generelt god løpbarhet. Det er mange stier og veier som gir gode muligheter for de letteste løypene. Videre er det mange hytter med plattinger og trapper som er forbudt å løpe på. Det er variert kupert med noen større koller og svaberg som forutsetter krevende kartlesing. Generelt er det mye farger og detaljer på kartet.</p> <p>Terrenget er gjerne det første området snøen forsvinner, og bøndene i området er først ute på Østlandet med både planting og høsting av grønnsaker.</p> |
| <b>Løpsledere</b>       | Per Olav Gulbrandsen (41 300 777, pogulbrandsen@gmail.com)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Løypeleggere</b>     | Ingrid Undstad og Iver Ringheim                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Tidtaking</b>        | Arne Dirdal (45 66 44 77, arne.dirdal@gmail.com)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Teknisk delegert</b> | Ole Petter Ruud, OK Horten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |



## Søndag 29. mars – mellomdistanse (Sandefjord)

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Arena</b>            | Grubesand strand på Vesterøya, Sandefjord.                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Parkering</b>        | Parkering på anviste plasser. Inntil 1500 meter å gå til arena. Barnevogn- og sykkelvennlig.                                                                                                                                                                       |
| <b>Start</b>            | Første ordinære start er kl. 12.00. Løpere i åpne klasser kan starte fra kl. 11.00. Det er ca. 100 meter til start.                                                                                                                                                |
| <b>Kart</b>             | Grubesand (utgitt i 2012), korrigert i 2019. Målestokk 1:7500, og 5 meter ekvidistanse. Klassene for aldersgruppen 50 år og eldre har kart i målestokk 1:5000. For informasjon om løyper og klasser; se tabell ovenfor.                                            |
| <b>Terreng</b>          | Typisk kystterreng med mye stier, veier og andre ledelinjer, samt noe hyttebebyggelse. Det er stort sett god løpbarhet på åsene. Enkelte skrålier og partier mellom åsene kan ha noe tettere vegetasjon og partier med stor stein som reduserer fremkommeligheten. |
| <b>Løpsleder</b>        | Knut Gjone (909 73972, knut@gjone.info)                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Løypelegger</b>      | Knut Ivar Johansen                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Tidtaking</b>        | Hilde Kløvstad                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Teknisk delegert</b> | Ole Petter Ruud, OK Horten                                                                                                                                                                                                                                         |



## Felles for begge løpene

### Klasser og løyper

Det tas forbehold om sammenslåing av klasser ved lav deltagelse. Begge dager er det mellomdistanse på programmet. Endelige løypelengder kan avvike noe fra løypelengdene i denne innbydelsen. Vinnertider i de lengste løypene vil være 35–40 minutter.

### Snøforbehold

Det er liten sannsynlighet for betydelig snø i terrengene på løpsdagene. Ved mye snø i terrengene kan løpene bli flyttet. Nærmere informasjon gis i Eventor og på arrangementets Facebook-side.

### Lagsposer

Informasjon til klubb/løper fås på løpskontoret på arena begge dager.

### Påmelding

Påmelding gjøres i Eventor (med frist tirsdag 24. mars 2020).

Lørdag - <https://eventor.orientering.no/Events/Show/12304>

Søndag - <https://eventor.orientering.no/Events/Show/12361>

### Etteranmeldingsfrist

Dag 1: I Eventor innen torsdag 26. mars 2020; deretter kun på løpsarena, senest 1 time før første start i ordinære klasser.

Dag 2: I Eventor innen lørdag 28. mars 2020 kl.16.00; deretter kun på løpsarena, senest 1 time før første start i ordinære klasser.

### Åpne klasser

Påmelding kan gjøres på arena om ønskelig. Klassene er også åpne for personer uten klubbtilhørighet mot kontant betaling ved påmelding på arena.

### Startkontingent

Startkontingenter per løp:

| Klasser          | Ordinær pris | Etteranmeldingsgebyr | Totalpris med etteranmelding | Eventuell Brikkeleie |
|------------------|--------------|----------------------|------------------------------|----------------------|
| D/H –12          | 90,-         | 0,-                  | 90,-                         | 0,-                  |
| D/H 13–16        | 90,-         | 45,-                 | 135,-                        | 30,-                 |
| D/H 17–          | 160,-        | 80,-                 | 240,-                        | 30,-                 |
| Åpne klasser –16 | 90,-         | 0,-                  | 90,-                         | 0,-                  |
| Åpne klasser 16– | 160,-        | 0,-                  | 160,-                        | 0,-                  |



|                              |                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Brikkeleie</b>            | Kr 30,-. Kun begrenset antall forbeholdt yngre løpere. (Brikken erstattes av løperen i sin helhet ved tap eller skade.)                                                                                                      |
| <b>Betaling</b>              | Klubbene etterfaktureres. Løpere i åpne klasser uten klubbtilhørighet betaler kontant på arena før start.                                                                                                                    |
| <b>Starttider</b>            | Det er fleksibel starttid for alle N-klasser og åpne klasser. For alle andre klasser; se startliste som publiseres i Eventor senest dagen før løpet.                                                                         |
| <b>Premiering</b>            | Premie til alle i N-åpen og klassene til og med 12 år. I alle klasser mellom 13 og 16 år blir det premie til beste 1/3. I klasser 17 år og eldre, er det premie til vinneren. I B-åpen og C-åpen er det premie til vinneren. |
| <b>Informasjon</b>           | PM, start- og resultatlister med mere legges ut på arrangørenes websider eller med lenker derfra. I tillegg legges det ut informasjon på V2Ds Facebook-side.                                                                 |
| <b>Småttroll</b>             | På arena. Kroner 30,-.                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Barneparkering</b>        | På arena. Gratis.                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Kiosk</b>                 | Diverse varm og kald mat og drikke selges på arena. Det er mulig å betale kontant, med Vipps og eventuelt bank-/kredittkort.                                                                                                 |
| <b>Presse og informasjon</b> | Jørgen Frøyd (916 93 598, <a href="mailto:froeyd@hotmail.com">froeyd@hotmail.com</a> ) og Knut Gjone (909 73 972, <a href="mailto:knut@gjone.info">knut@gjone.info</a> )                                                     |
| <b>Treningsopplegg</b>       | Larvik OK tilbyr treningsøkter på kart (snøforbehold). Se nærmere informasjon på klubbens hjemmeside etter hvert.                                                                                                            |
| <b>Overnatting</b>           | Brunvall Gård (arena lørdag) har leiligheter og hytter til utleie. Booking på <a href="http://www.brunvall.com">www.brunvall.com</a> .                                                                                       |



Det finnes også en lang rekke andre overnattingstilbud i Larvik og Sandefjord. Informasjon finnes blant annet her:

Larvik: <https://www.visitvestfold.com/no/larvik/overnatting/>  
 Sandefjord: <http://www.visitsandefjord.com/overnatting>