

Vinter-Jukola løp 12

29.01.2020

Oppmøte

Nedre inngang til gymsalen ved Brattås barneskole. Mulighet for å skifte innendørs. Merket fra R354 (Fra E18 og Porsgrunn ta av i retning Heistad i Skjelsvikkrisset. Ta av til Brattås og videre forbi Sparbutikken)

Start

Første fellesstart 18:30. Møt opp ved Brattås barneskole senest 18:20 for registrering og informasjon. Felles avgang til start 18:20. 5 minutter å gå.

De som ønsker å starte individuelt har anledning til det fra 18:00 til 18:15.

Kart og terreng

Brattås er en nytegnet del av Heistad sprintkart. Målestokk: 1:4000, ekvidistanse: 2m. Det nye delen av sprintkartet er tegnet etter den nye sprintnormen ISSprOM 2019 som er gyldig fra jan 2020. Se lengre bak i PM om noen av forskjellene mellom gammel og ny norm.

Brattås inngikk i kartet Heistad 2, 1978. Området ble utbygget til boligformål på 1980-tallet. Brattås består nå av bolig-gater/-hus, barnehager og noen rekkehus med gjenværende skog i ytterkantene av boligområdet. Som navnet sier, er det noe høydedifferanser og det oppfordrer til å vise aktsomhet for de store stup og skrenter. Enkeltstående vindfall av trær (10-20m lange) som er til hinder for løping på tvers av nedfallet, er markert med en enkelt grønn strek. Større, sammenhengende områder med nedfall er tegnet på vanlig måte med vertikale streker i området. Spesielt i vestre del av kartet (A-lang løyper) er det områder med stein i dagen som setter ned løpbarheten. Områdene er markert med ur, også på flatmark (ifølge normen). For øvrig er løpbarheten brukbar.

Det er ikke snø i terrenget slik at løypene går delvis i skogen og delvis i bolig-gatene. Det oppfordres å vise forsiktighet ved løping i gatene og spesielt ved kryssing av gater.

Løyper

	Lengde	Start	Hardt underlag	Gaflet
A-lang	6,0 km	18:30	35-45%	Ja
A-kort	4,2 km	18:35	35-45%	Ja
C-løype	2,4 km	18:35	60-70%	Nei

Både A-lang og A-kort er gaflet, vanlig sommerfugl-gafling. I tillegg har A-lang en pentaeder-gafling, dvs 5 poster skal oppsøkes 2 ganger hver. Pass på å ta postene i riktig rekkefølge!! C-løype er ugaflet.

Postene er utstyrt med skjermer med refleksstripe. EKT-bukker på de fleste postene, men med hengende enheter på noen av de med «minst trafikk».

Ansvarlige

Løpsleder: Jan Gatevold (976 32 068)

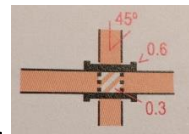
Løypelegger: Dagfinn Torpe (414 58 335)

Ny sprintnorm ISSprOM2019

Den nye sprintnormen har ei rekke forandringer fra den gamle sprintnormen ISSOM 2007. Her er en link til den nye normen, http://www.orientering.no/media/filer_public/e8/9d/e89d4721-86de-484b-b557-dd98e4f76ff3/issprom_2019_valid_from_1_january_2020.pdf.

Det er ikke meningen å referere alle forandringene her, men her er noen utvalgte forandringer:

- Hjelpekurve er blitt 30% tynnere (0,15 mm mot tidligere 0,21 mm)
- Høydepunkt; min høyde redusert til 0,5 m.
- Liten grop og hull; dybde / diameter redusert til min 0,5 m / 1,0 m.
- Stup; minimum høyde redusert til 1,5 m.
- Skrent; minimum høyde redusert til 0,6 m.
- Ingen minimum høyde for Stor stein og Stein
- Steinklynge (svart trekant) er tillatt (min. 0,5 m høyde)
- Både 100% og 50% åpent område med spredte trær / busker, har hvite / grønne hull.
- Tidligere symbol 421 (upasserbar vegetasjon – 100% grønn / 50% svart - forbudt) er fjernet. Upasserbar vegetasjon erstattet med 100% grønn.
- Dersom dyrket område skal være forbudt, må det maskes ut som forbudt område.
- Enkeltstående tre, busker (grønn ring, kryss); skal ha hvitmasket bakgrunn for lettere å lese mot gult.
- Ulike former for hardt underlag (asfalt, hard grus, betong og fliser) skal ha samme brunfarge.
- Det skilles med to brunfarger mellom lite trafikk (30% brun) og mye trafikk (50% brun).
- Det skilles ikke mellom urbant og ikke urbant område.



- Nytt symbol, 501.2; som viser at det kan løpes i flere plan.
- Nytt symbol, 501.3; spredte trær på hardt underlag – likedan som for åpent område, men med brun-farge i stedet for gult med hvite hull.
- Strektykkelsen på sti / utydelig sti er økt 50%, fra 0,18mm til 0,27mm.
- Strektykkelsen på slep er økt 50%, fra 0,14mm til 0,21mm.
- Området rundt jernbanelinjer skal markeres forbudt (olivengrønn)
- Strektykkelsen for bru er økt fra 0,24mm til 0,40mm, samt at ende stykket er økt fra 0,48mm til 0,60mm.
- Passerbar mur/vegg har fått nytt symbol; lik steingjerde.
- Forbudt område å passere (olivengrønn) skal omslutes at en grenselinje.

I tillegg er det ei rekke andre forandringer som går på tegnetekniske detaljer. MEN det er gjort andre forandringer som er viktig for løperne å sette seg inn i. Derfor anbefales det på det sterkeste å sette seg inn i målsetning, motivasjon og de enkelte forandringene for utarbeidelsen av ISSprOM 2019.

http://www.orientering.no/media/filer_public/9b/4a/9b4a1bfe-724f-4809-b90b-01a352947a7e/what_has_changed_from_issom_2007_to_issprom_2019.pdf.