



## Innbydelse

### Sport8 Ås by Night & Fog Cup #6

tirsdag 28. januar 2020

**Arena:** Tårnåsen Skole

**Parkering:** Parkering på arena.

**Tid og start:** Elektronisk avkryssing med brikke før start. Fritt valgt starttidspunkt mellom kl 17.30 og 19.00. Tilstreb 2-3 min startintervall per løype. Start på arena. ca 100m til startpost.

**Klasser/Løyper:** Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype/Nivå:	Klasser:	Lengde:	Antall poster:
A-lang	H 17-	ca 7,0 km	16
A-kort	D 17-, H 17- AK, ÅbN&FC Masters	ca 4,3 km	11
C	H/D 13-16, C-Åpen	ca 2,6 km	9

*\*Endelige løypelengder i PM.*

**Terreng:** Middels kupert nærterreng med mange større og mindre stier. Til tider krevende skrålorientering. Jevnt over svært god løpbarhet.

**Kart:** Grønliåsen 1:10000 / 5m nyrevidert av Dag Amundsen og Nordre Follo Orientering i 2020.

**Løypetrykk:** Kartet foreligger kun digitalt så det blir kartutskrift i 1:10000.

Kartutskrift i 1:7500 for Night & Fog Masters og C-Åpen.

**Garderober:** I friluft. Muligvis telt og bål.

**Postmarkering:** Postflagg med refleks. Stativbaserte eller løse EKT-enheter.

**Påmelding:** På Eventor innen mandag 27. januar kl 16:00.

**Etteranmelding:** På Eventor innen mandag 27. januar kl 23:59 (eller senere på SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart, men obs! det vil ikke være mange).

**Startkontingent:** Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Faktura sendes til klubb etter endt cup. "Bedrifts-/privatløpere" betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16.

Tidtaking: EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)

**Løypelegger:** Linus Olhans

**wLøpsleder:** Linus Olhans, tlf 48285175, [linus.olhans@gmail.com](mailto:linus.olhans@gmail.com)