

Trøsken Idrettslag

Inviterer til 2-manns nattstafett fredag 19.4.2013



På vei til Norwegian Spring legger dere turen innom Sarpsborg og tar en tiomila test på fredagskvelden! (Kan brukes som uttakingsløp?)

Fremmøte: Åkebergmosen, merket fra rundkjøring i kryss mellom Rv118 og 282 ved Missingmyr

Parkering: Ved samlingsplass

Klasser og ca. løypelengder:

H17- Etappe 1	skumring/natt	8 km
Etappe 2	natt	8 km
Etappene er gaflet mot hverandre		
Jenter/damer må gjerne stille opp!		

Direkteløype: 6 km

Start: Første start kl.20.30,
Direkte kan starte fra kl.20.00. Start ved samlingsplass

Kart: Isebakketjern, 1:10 000, 5m ekv. Nytegnet høsten 2012

Tidtaking: Emit benyttes. Klubbene er selv ansvarlig for brikker til sine løpere

Påmelding: På Eventor via vår hjemmeside. <http://www.trosken.com>. Kan også sendes på mail til orientering@trosken.com

Påmeldingsavgift: H17- 120kr per lag, etteranmelding 180kr per lag
Direktepåmelding 60kr

Påmeldingsfrist: 15.4.2013, kl.23:59

Etteranmelding: Frem til 18.4.2013 kl.21:00

Premiering: Premie til seirende lag

Vask: Våtklutmetoden

Løpsleder: Tina Hæren

Løypelegger: Finn Henry Lillestrand

Velkommen

www.trosken.com