



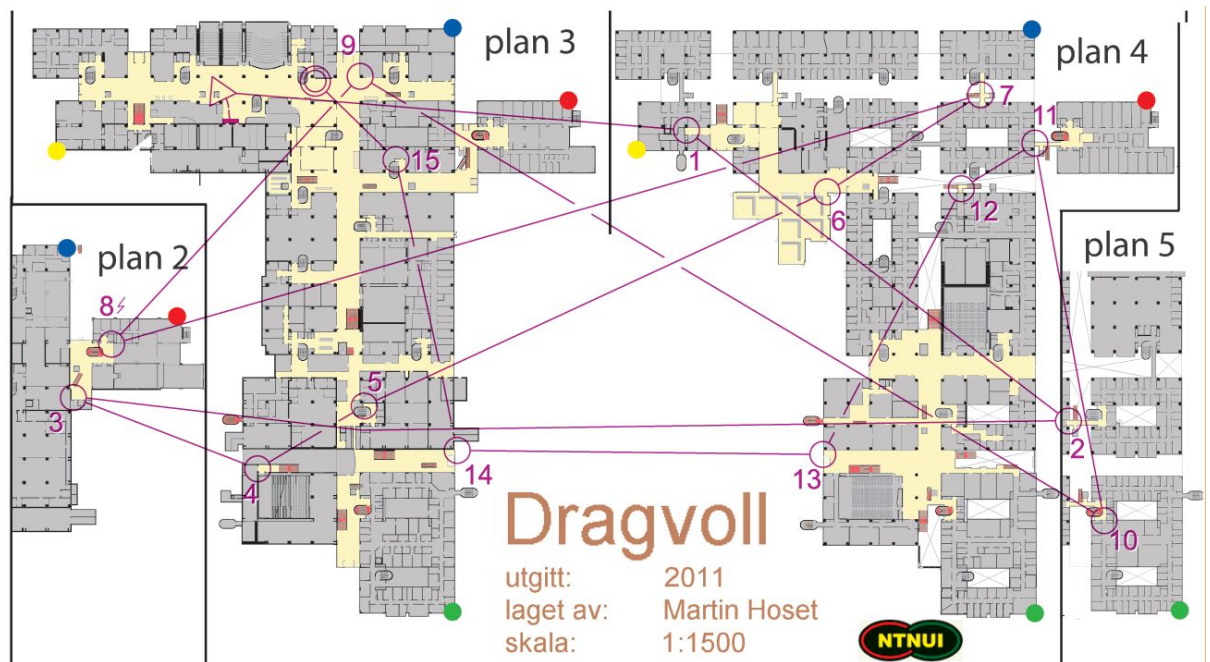
PM Innendørs/3D-0, tirsdag 7. januar 2020

Start

- Fra kl 18:15, 30 sek startintervall.
- De yngste starter først (lista er trekt innenfor hvert årstrinn), og gjester til slutt

Kart

- Kartet går over 4 plan hvor start og mål er på plan 3
- De fargede prikkene er over hverandre i de ulike planene
- Du må bruke trappene mellom planene. Disse er røde på kartet. Trappehusene (runde, røde trapper) er ofte låst.
- Selv om to poster på et strekk er på samme plan må du av og til opp/ned på et annet plan for å komme til neste posten
- Områder med svak gulffarge er løpbare. Områder markert hvitt med kryss over er ikke mulig å løpe på (det er f.eks ikke gulv der). Se eksempel på tidligere løype og kart under, og sjekk også oppslag av fjorårskartet på "samlingsplass".



Løype

- Løypa har 15 poster.
- Postene er markert med vanlig o-flagg og har stort sett liggende/fast-tapede stemplingsenheter.
- På kartet er postkoder angitt sammen med postnummer, f.eks "8-57". Der ikke postbeskrivelse på kartet. Postene er plassert midt i ringen.

Resultater

- Løpet er et uhøytidelig arrangement! Resultater publiseres fortløpende på <http://liveres.freidig.idrett.no> og på Eventor i løpet av kvelden.

PS. Det kan være godt å ha med seg en liten hodelykt for kartlys. Lykke til !