

## Vinter-Jukola 2019-2020

For oppdatert informasjon- se hvert enkelt løp i Eventor!

Dato	Løp	Arena/Fremmøte	Merket fra	Klubb	Arrangør
30.10.2019	1	Langangen Skole	Rundkjøringa etter avkjøring E18, Langangen	Porsgrunn OL/IL Hauken	Alexander Storemyr og Kent Morgan Storemyr
06.11.2019	2	LOK klubbhus, Tanum	Fv 302 mellom Larvik og Helgeroa	Larvik OK	Jørn Sundby
13.11.2019	3	Vestre Gulset		Skien OK	Gisle Nysæter
20.11.2019	4	Skjellvika		Sandefjord OK	Gabriel Gjone og Stein Martinsen
27.11.2019	5	Rugvedt Skole	Gamle E-18 v/Lasses	OK Skeidi	
04.12.2019	6	Hedrum ungdomsskole		Hedrum OL	Eelco van Raaij
11.12.2019	7	Sandefjord Golfklubb		Sandefjord OK	Cornelius Bjørk
18.12.2019	8	Heistad	Avkjøring E18 Kjørholt	Porsgrunn OL	Heistadungdommen, Dag Ausen/Magne Mathisen
08.01.2020	9	Nanset IF, Fagerli	Rundkjøring Nansetgata/Gamle Kongevei	Larvik OK	Tobias og Tom Kristensen
15.01.2020	10	Fritidsparken		Skien OK	
22.01.2020	11	Surte	Fv 40 ved Kvelde	Hedrum OL	Tom Aasrum
29.01.2020	12	Brattås Skole	Skjelsvik etter avkjøring E18	Porsgrunn OL	Dagfinn Torpe og Jan Gatevold
05.02.2020	13	Stavernshallen	Fv 301 Stavern	Larvik OK	Jørgen Frøyd
12.02.2020	14	Grasmyrhallen	Fv 352 mellom Stathelle og Langesund	OK Skeidi	
<b>Vinterferie</b>					
26.02.2020	15	Stormbanen		Skien OK	Bjørn Richard Kirste
04.03.2020	16	Vesterøya idrettspark		Sandefjord OK	Benjamin Gjone og Stein Martinsen
11.03.2020	17	Langesund barneskole	Fv 352 mellom Stathelle og Langesund	OK Skeidi	
18.03.2020	18	Svanvik Skole	Fv 353 ved Svanvik skole	Porsgrunn OL	Lars Ole Thunold
25.03.2020	19	Nalumstranda	Fv 301 mellom Stavern og Helgeroa	Larvik OK	Ole Petter Aasrum

### Retningslinjer:

Tre løyper: A-lang, 40-45 minutter. A-kort, 30-35 minutter. C-løype, 20-25 min. A-lang løypa skal ha en form for gaffling ved fellesstart. Ved krevende terreng bør A-kort løypa legges nærmere B-nivå.

C-løypa bør være enkel C-nivå.

Løpene legges hovedsakelig i skogen så sant forholdene tillater det. Arrangørene bør ha en "reservearena" til bruk ved store snømengder, evt. velge arrangementssteder med mulighet for løyper både i skogen og/eller i gater.

Vinter-Jukola har fokus på god løype- og kartkvalitet. Det bør velges rutinerne løypeleggere og det skal være god kvalitet på løype/karttrykk.

Det skal være EKT på alle poster, resultater legges ut på Eventor etter arrangementet.

Alle løp legges ut i Eventor, med påmeldingsfristen kvelden før hvert enkelt løp. PM/kort informasjon om løpet skal legges ut på Eventor senest to dager før løpet.

Startkontingent kroner 30 pr. startende løper, som faktureres etter siste løp.

Vinter-Jukola arrangeres i utgangspunktet som fellesstart, med fremmøte 18.00 og start 18.30. Arrangøren oppfordres til å åpne for at løpere som ønsker å starte individuelt kan gjøre dette, først og fremst i tiden FØR fellesstarten.

Vinter-Jukola har en egen Facebook-side: <https://www.facebook.com/groups/307128825968310/>

Bruk gjerne Facebook-siden for informasjon om løp, samt all spørsmål og info underveis.