



Innbydelse

Ås by Night & Fog Cup #4

Tirsdag 14. januar 2020

Fremmøte: Se markering i Eventor. Parkering ved Frogn vgs. Holtbråtveien 51, 1440 Drøbak.

Parkering: Stor parkering på området foran Frogn vgs. Ca 4-500 meter å gå ned til arena på idrettsplassen øst for skolen.

Tid og start: Individuell start ved arena. Elektronisk avkryssing med brikke før start. Fritt valgt starttidspunkt mellom kl 18.00 og 19.00. Tilstreb 2-3 min startintervall per løype.

Klasser/Løyper: Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

| Løype/Nivå | Klasser | Lengde |
|------------|-------------------------------------|-----------|
| 1: A-Lang | H17 - | Ca 7 km |
| 2: A-Kort | D17 -, H17- AK, Night & Fog Masters | Ca 4,5 km |
| 3: C | H/D 13-16, C-Åpen | Ca 3 km |

Terreng: Løypene går i et lite kupert terreng, preget av myrlendt, åpen furuskog. Noen innslag av tettere, gammel granskog og godt løpbare hogstfelt. Lite stier. C -løypa legges i kontakt med tydelige ledelinjer. Området har ikke vært brukt til o-løp på lang tid.

Snøforhold: To uker før løpet er det stort sett snøfritt i terrenget. Se bilder nederst.

Kart: Holt 1:10 000/ 5 m, synfart av Kristen Trekreem i 2018.

Løypelegger: Audun Bjercknes

Løypestrykk: Kartet foreligger kun digitalt så det blir kartutskrift i 1:10 000. Kartutskrift i 1:7500 for Night & Fog Masters og C-Åpen.

Garderober: Nei, men det blir bål for stemningens skyld, og trolig ekstra partytelt ved nedbør.

Postmarkering: Reflekspostflagg eller bare reflekser og løse EKT-enheter.

Påmelding: På Eventor innen mandag 13. januar kl 16.00.

Etteranmelding: På Eventor innen kl 23.59 mandag 13. januar (eller senere på SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart).

Startkontingent: Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Faktura sendes til klubb etter endt cup. "Bedrifts-/privatløpere" betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16.

Tidtaking: EKT (så husk brikke!)

Løpsleder: Audun Bjerknes, tlf 922 05 729, audun_bjerknes@hotmail.com

(mer informasjon i PM seinest på kvelden søndag før løpet)

Velkommen til nattløp i Måren OK sin versjon av ekte Ås-terreng!

