

PM - MARSIPANLØPET

5. juledag – søndag 29. desember 2019

Velkommen til det **17. Marsipanløpet!**

Registrering/start

- Kontrollér **startlista**; se om du er påmeldt i riktig **løype** og med riktig **brikkenummer**.
- **Fellesstart** i alle løyper kl. 12.00; husk å **nulle brikken** før start!

Kart/terreng

- **Kart:** Starum, utgitt 2019, tegnet som **sprintkart**; målestokk 1: 5 000. ekvidistanse 2,5 m.
- Det er varierende mengder med **snø** i terrenget; lite i høy skog, opptil ganske mye ellers.
- **Større stier** er enten brøytet eller kjørt med hest. **Mindre stier** er for det meste tråkket med truger. Det er også enkelte spor utenom stiene.
- Det er også **brøytet** enkelte steder i åpent område utenfor stier/veier.
- Det kan forekomme **ridning med hest** langs stier/veier. **Vis hensyn!**

Løyper/poster

- **Løypelengder:** **Lang**, A-nivå: **5,5 km** (gaflet) **Mellom**, A-nivå: **3,8 km** (gaflet)
Kort, C-nivå: **2,2 km** **Nybegynner:** **1,4 km**
- De **to lengste løypene er gaflet**; det er derfor **ingen løse postbeskrivelser**.
- **Stemplingsenhetene** henger i en snor; på enkelte poster er det i tillegg en enhet på stativ.
- Det er **ikke tillatt** å løpe over/gjennom **hager**, tegnet som "hagegrønt" på kartet.
- Det er **ikke tillatt** å krysse "upasserbart" **gjerde**.

Premier

- Alle løypene, unntatt N-løypa, er delt i to klasser, D og H. I alt er det derfor 7 klasser. Det er **premier til alle**. Premieutdeling ca. kl. **13.30**.
- Det er **spesiell premie** til de som har deltatt i **10 år**. Til nå har 22 personer oppnådd denne, nye 4 personer kan oppnå dette i år – og enda flere i årene som kommer.

NB: Ikke gå inn med o-sko på.

Arrangører: Jens Olav, Harald, Sjur og Ola

Kart: Svein

Løyper: Svein, Sjur og Ola