



# Invitasjon til Kveldssamling 1 - 2020

*Tirsdag 7. januar 2020*

Hovedløpsprosjektet i Sør-Trøndelag inviterer til kveldssamling nr 1 for kretsens 13–16-åringene. (2007-2004)

Tid: Tirsdag 7. januar klokka 17:30 ~ 20:30

Sted: NTNU Dragvoll - utenfor hovedinngangen

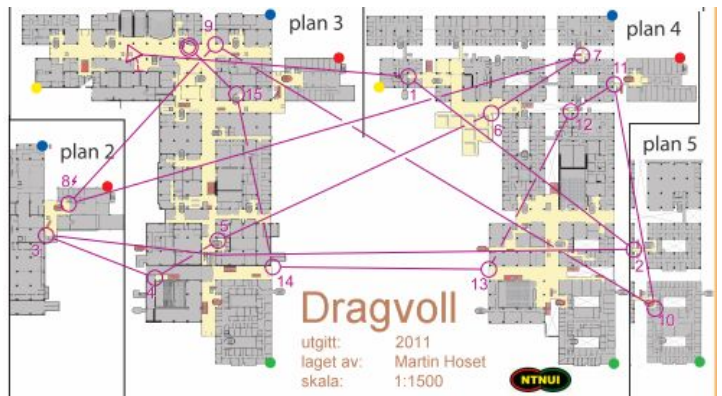
## Program

17:30: Felles oppvarming ute, rolig løping cirka 30 minutter.

18:00: Uoffisielt kretsmesterskap i 3D-orientering inne på Dragvoll.

19:15: Informasjon om HLP 2020 og quiz. Enkel pizza-servering, alle tar med egen drikke.

20:30: Avslutning.



Ta med:

- Treningstøy til utendørs løpetur inkludert refleksevest og sko etter forhold
- Treningstøy (og sko!) til å løpe inne (lurt å ha på under uteklærne)
- Ta gjerne med en liten hodelykt for kartlys
- Emit-brikke!
- Drikke til maten
- Skiftetøy (ingen dusj)

Påmelding innen søndag 5. januar kl 23:59 i Eventor <http://eventor.orientering.no/Events/Show/12495>

Velkommen!

Vennlig hilsen Freidig Orientering