PM

Førjulsnatten / Nattcup 3
Onsdag 11. desember 2019

ARENA
Bergen Vann, Spelhaugen i Fyllingsdalen.
Ikke garderober eller toalett.
Gløgg og mandariner serveres etter målgang.

KART OG TERRENG
Kanadaskogen.
Målestokk A- og B-løypen: 1:7.500
Målestokk C-løypen: 1:5.000

KLASSER OG LØYPER
DA og HA: 4,7 km, 16 poster
DB og HB: 3,6 km, 13 poster
DC og HC: 2,2 km, 10 poster

Gafling (diamant) i A- og B-løypene, 2 diamanter i A-løypen, 1 diamant i B-løypen - pass på å ta postene i riktig rekkefølge.

C-løypen legges ut på løpets hjemmeside senest kl. 20.00 kvelden før løpet.

PÅMELDING LØPSDAGEN.
Av hensyn til gjennomføring av fellesstart, er absolutt siste frist for etteranmelding på arena i A- og B-løypen satt til kl. 18.00. I C-løypen er det mulig å etteranmelde seg fram til kl. 18.30.

Alle oppfordres sterkt til å melde seg på innen ordinær påmeldingsfrist – no show – no pay.

START OG UTLEVERING AV KART
Fellesstart i A-løypen kl. 18:30.
Fellesstart i B-løypen kl. 18:40.
Alle løpere må være på plass ved start senest 5 min før sin fellesstart.

Fleksistart i C-løypen kl. 18:40-19:00.
Kart til C-løypen utleveres på arena. Husk å ta med kart før du går til start!

Ca. 10 minutter rolig jogg fra arena til start. Ingen løse postbeskrivelser.

Mål stenger kl. 20:30.

VEL MØTT!