



# PM

## Vinter-Jukola 7

**Onsdag 11. desember 2019**

### **Parkering og samlingsplass**

Arena er ved Sandefjord Golfklubb (parkeringsplass)

Google maps:

<https://www.google.com/maps/place/Sandefjord+Golfklubb/@59.1057078,10.1772695,17z/data=!4m5!3m4!1s0x4646c044dfca83df:0xd626b7ea3abbb3b0!8m2!3d59.106412!4d10.1778341>



mulighet for å starte enkeltvis fra 18:00. Kart hentes på arena, men løperne må være ute innen kl. 18:20.

### **Kart**

Jåberg, utsnitt av Marum, oppdatert 2018. Det er målestokk 1:7500 for alle klasser.

### **Start**

**A lang + A kort:** Det er ca. 10 min å jogge til start. Fellesstart i A-Lang går kl. 18:30, mens kortløypa starter et par minutter etter. Det vil være oppmøte på arena senest kl. 18:15 for felles jogg bort til start. Det er ca. 50 meter til startpost, og her vil det stå flere startbukker.

**C løypa:** Start er nærliggende arena og fellesstarten går kl. 18:15.

**Individuell start:** Det vil være

## Poster og terrengbeskrivelse

Alle postene med unntak av start og mål har hengende stemplings-enheter. Postskjermene har refleks.

Det er tillat å løpe på alle jorder, men løping over golfbanene er strengt forbudt.

Løperne i A-lang og A-kort kommer til å krysse en stor bekk ute i løypa. Etter mye nedbør og snøsmelting den siste tiden, har den blitt litt større. Løypene er lagt slik at det vil være naturlig å krysse bekken der vannstanden er lavest. Disse områdene er også tydelige på kartet.

## Klasser og løypelengder

Løype	Nivå	Klasser	Lengde
1	A	A-Lang (gafling)	5,4 km
2	A	A-Kort	3,6 km
3	C	C-Løype	2,1 km

## Løypelegger og kontaktperson

Cornelius Bjørk – [corneliusbjork@gmail.com](mailto:corneliusbjork@gmail.com) – 992 39 412

**God Tur!** 😊