



Tøffen/Tøffelen i Furuberget lørdag 30. nov. 2019

PM — pr. 29. november kl 20:00

I terrenget 3- 5 cm godt løpbar tørr snø, 2 – 3 dgr gml. Snøen har bundet isete lysløype og hovedstier slik at det er rimelig fast. Værutsikten for i morgen er stabilt med sol minus 2 til 3 grC.. Det er god sikt i blandingsskogen, men vanskelig å se tornebusker.

Hver deltaker får kart i både 1:10 000 og 1:5000 i samme pose.

Startkontingent 40 kr på Vipps 95083116 (Stenmark) eller kontant på stedet.

Adkomst/parkering (mrk. gult på kartutsnitt under):

På ballplass innerst i Dalvikvegen, på off. parkering i Dalvikvegen og Viborgvegen, ingen kantsteinsparkering i begge (forbudt i hht. skilting), i oppstrøms busslomme i Furubergvegen (brukes ikke av buss), på liten plass vis a vis og i ytre sving nedstrøms i Furubergvegen.

Ett startsted. Avmarsj kl. 1245.

Spredningsmetode: $\text{distanse} \times \text{fysiske ferdigheter} \times \text{samlet stigning} = \text{tidsdifferanse}$.

Tøffen: lengde 6 200 m, samlet stigning 275 m

Tøffelen: lengde 4 400 m, samlet stigning 165 m

Etteranmelding mulig løpsdagen. Suppe til alle etter løpet. Premieutdeling under suppa.

Einar L

