



PM Ås by Night & Fog Cup #2 tirsdag 26. november 2019

- Arena:** Liten utfartsparkering vest for Pollevannet. Se kartmarkering på Eventor, eller grov skisse på neste side her i PM.
- Parkering:** På arena. Merket fra Fv 156 Nassetveien mot Kjærnes. Noe begrenset med plasser. Oppfordrer til samkjøring og nennsom oppstilling av biler. Grunneier og naboer har vært veldig greie og hjelpsomme, og det er flott om deltakere takker ved å ta hensyn og kjører pent inn grusveien mot parkeringa.
- Tid og start:** Start fra arena. Fri start mellom 18:00 og 19:00 (2-3 minutter mellom løpere i samme løype tilstrebes, ulike førsteposter, så tre løpere kan starte samtidig). **NB: Alle må krysse seg av elektronisk før start ved å legge brikke på påmeldingsenhet i sekretariatet.**
- Klasser/Løyper:** Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype/Nivå	Klasser	Lengde	Stipulert bestetid*
1: A-Lang	H 17-	6,2 km	52 min
2: A-Kort	D 17-, H 17- AK, Night & Fog Masters	4,6 km	52 min
3: C	H/D 13-16, C-Åpen	3,5 km	36 min

* kan bli justert fram til etter påmeldingsfristens utløp

- Terreng:** Terrenget er variert, fra nydelig furuskog og gammel granskog med urskogpreg til gjengroende og nye hogstfelt, gamle plantefelt og frodige lier med innslag av edelløvskog. Det er en del større stier, og fra arena og opp til høyeste punkt i løypene er det rundt 120 meter høydeforskjell (men ut over det er løypen forsøkt lagt nokså snilt).
- Kart:** Svartskog sør, 1:10 000, 2013, Kristen Treekrem
Løypene er lagt slik at kartet skal stemme bra ved naturlige veivalg. Alle løyper vil komme i kontakt med ny hogst i første halvdel, seinere i løpet vil hogstflater være tegn på at du er kommet litt skjevt ut eller litt for langt. Det er eksempler på stier som på kartet er tegnet som utydelige som nå er blitt tydeligere, og i tillegg et par nye stier. Anbefaler å se på kartoppslag på arena hvor ny hogst er anvist omtrentlig. Ny hogst ikke korrigert inn på løpskartet.
- Løypestrykk:** Løyper i HD 17-, H 17- AK og HD 13-16 C på offset-trykte kart i 1:10 000, mens det i C-Åpen og Night & Fog Masters er kartutskrift i 1:7500.
- Garderober:** I friluft. Ingen fasiliteter ut over bål og et ekstra 3 x 3 m partytelt.
- Postmarkering:** Postflagg med diagonal refleksstripe. Stativbaserte EKT-enheter.
- Påmelding:** På Eventor innen mandag 25. november kl 16:00.
- Etteranmelding:** På Eventor innen mandag 25. november kl 23:59 (eller senere på SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart, men obs! det vil ikke være mange).

Startkontingent: Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Faktura sendes til klubb etter endt cup. "Privatløpere" betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16.

Tidtaking: EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)

**Løpsleder/
løypelegger:** Jo Inge Fjellstad, joinge.fjellstad@gmail.com, 419 32 631

Oversiktiskart, ankomst:

