



inviterer til

skiorienteringshelg i Vangsåsen

15. og 16. februar 2020

Arena: Gåsbu langrennsenter, Hamar

NM 2020 MELLOMDISTANSE STAFETT SKIORIENTERING

Følg oss på:



facebook. NM Skiorientering 2020 på Gåsbu



Instagram skionm2020



Hamar
kommune

Eidsiva



mini
pris

amar-
regionen

EKKO
DIGITALTRYKKERI

Program

Lørdag 15. februar

NM mellomdistanse (WRE-status), og nasjonalt løp for alle klasser.
Første start kl. 11.00.

NM 2020
MELLOMDISTANSE
STAFETT
SKIORIENTERING

Søndag 16. februar

NM stafett, ungdomsstafett 13-16 (gutt, jente og mix) og nasjonalt løp for alle øvrige klasser.
Første start kl. 11.00.

Frammøte og parkering

Parkering på arena som er Gåsbu langrennsenter i Vang.
Innkjøring fra fylkesveg 103, Gåsbuvegen, sørvest for arena. Følg skilting og anvisninger fra P-vakter. Avgift kr 50,- pr. dag. Kan betales kontant eller med VIPPS.

Terreng

Åpen skog med mye innslag av både åpne og bevokste myrområder.
Terrenget er relativt flatt og diffust.

Tett løypenett med lite maskinkjorte løyper.

Løyper

Mange brede langrennstraseer nærmest arena, mest scooterspor lenger ut i terrenget.

Kart

Utsnitt av o-kartet Gåsbu, sist revidert 2019. Målestokk 1:10.000 med ekv. 5 m.

Sperret terreng

Langrennsløypene på og rundt Gåsbu skistadion vil være sperret for aktuelle løpere fra og med fredag 25. januar 2020. Kartutsnitt over sperret område vil bli lagt ut på Eventor.



Arena Gåsbu, fra fjorårets NM mellomdistanse

Klasser og løypelengder

NM Mellomdistanse/nasjonalt løp	
Klasse	Løypelengde
H17 NM	8 km (stipulert vinnertid 35 min.)
D17 NM	6,5 km (stipulert vinnertid 35 min.)
H 40, Direkte lang	6 km
H15-16, H50-, D40-	5,5 km
D50-, H60-	5 km
D15-16, D60-, D70-, H70-,	4 km
H/D13-14, Direkte kort	3,5 km
H/D11-12	2,5 km
N-åpen	2 km

NM Stafett/ungdomsstafett/nasjonalt løp	
Klasse	Løypelengde
NM STAFETT H17-	3 etapper (stipulert total vinnertid 100 min.)
NM STAFETT D17-	3 etapper (stipulert total vinnertid 90 min.)
Stafett H13-16	2 etapper á 4,5 km
Stafett D13-16	2 etapper á 4,0 km
Mix-stafett D/H13-16	2 etapper á 4,0 km
H40-, Direkte lang	6,0 km
H50-, D40-	5,0 km
D50-, H60-	4,0 km
D60- H70-, D70-, Direkte kort	3,0 km
H/D11-12, N-Åpen	2,0 km

Kombinasjonslag vil være tillatt, og løperbank vil bli opprettet.

Eksakte løypelengder vil komme i PM.

Det tas forbehold om sammenslåing av klasser og endring av løypelengder.

Startkontingent

NM-klasser individuelt	kr 450,-
NM stafett	kr 960,-
Ungdomsstafett	kr 400,-
Øvrige klasser 17-	kr 250,-
Øvrige klasser -16 og direkteklasser	kr 200,-
N-åpen	kr 100,-
Etteranmelding: + 50% med unntak av N-åpen og direkteklasser	
Startkontingent faktureres klubbvis i etterkant	

Påmelding

Påmelding skjer via Eventor. Påmeldingsfrist mandag 10. februar kl. 23.59.

Etteranmelding skjer også på Eventor med frist torsdag 13. februar kl. 23.59.

Det blir benyttet Emit touchfree stemplingssystem. De som har egen EmitTag melder seg på med sitt brikkenummer. For de som ikke har egen EmitTag så er leieprisen kr 50,-. Bestilles på Eventor som tilleggstjeneste. Dette faktureres klubbene. Eventuell tapt EmitTag faktureres løperens klubb med kr 600,-.

Kartstativ

Et begrenset antall kartstativ er tilgjengelig for utleie. Leie kr 50,-. Bestilles på Eventor som tilleggsteneste. Tapt eller ødelagt kartstativ faktureres løperens klubb med kr 500,-.

Start-/resultatlist

Legges ut på www.eventor.no.

Overnatting

Det er et godt utvalg i overnattingstilbud i Hamar-området, se www.visit-hedmark.no
NOF-pris på Clarion Collection Hotel Astoria.

Premiering

I henhold til NOF's regler. Medaljer og diplomer i NM.

Avlysning

Ved avlysning av løp pga. uforutsette værforhold løpsdagene forbeholder arrangøren seg rett til å beholde hele startkontingenten.

Kuldegrense

Ved temperaturer under $\pm 15^{\circ}\text{C}$ vil arrangøren vurdere om det er forsvarlig å gjennomføre arrangementet, og eventuelt påby ekstra påkledning. Ved temperatur under $\pm 20^{\circ}\text{C}$ i store deler av terrenget vil starten bli utsatt eller konkurransen avlyst.

Løpsorganisasjon

Løpsleder Øivind Frøisland • ofroi@online.no • Tlf.: 419 22 204

Ass. Løpsleder Per Olav Andersen • per.olav.andersen@gmail.com • Tlf.: 918 86 082

Løypesjef Jan Ola Pedersen • joppem1@hotmail.com • Tlf.: 905 99 405

Løypelegger Ove A. Haugereid

WRE-kontrollør Yngve Mobråthen • Tlf. 481 52 071

Velkommen til skiorientering i Vangsåsen!

Følg oss på:



facebook. NM Skiorientering 2020 på Gåsbu



Instagram skionm2020



Hamar
kommune

