



INNBYDELSE/PM

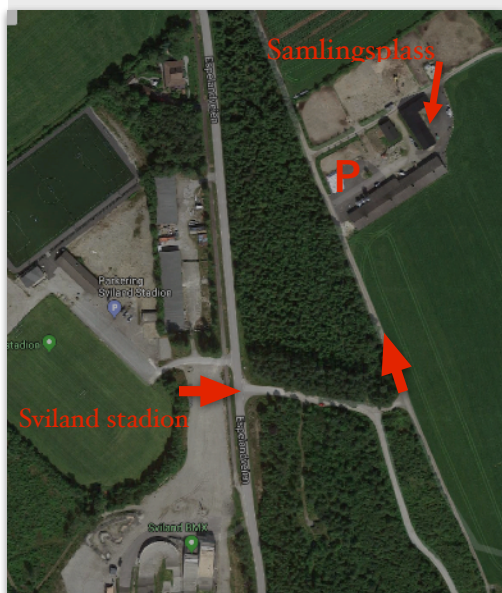
NATTLØP SVILAND 20.11.19



Berre ei lite orientering ...

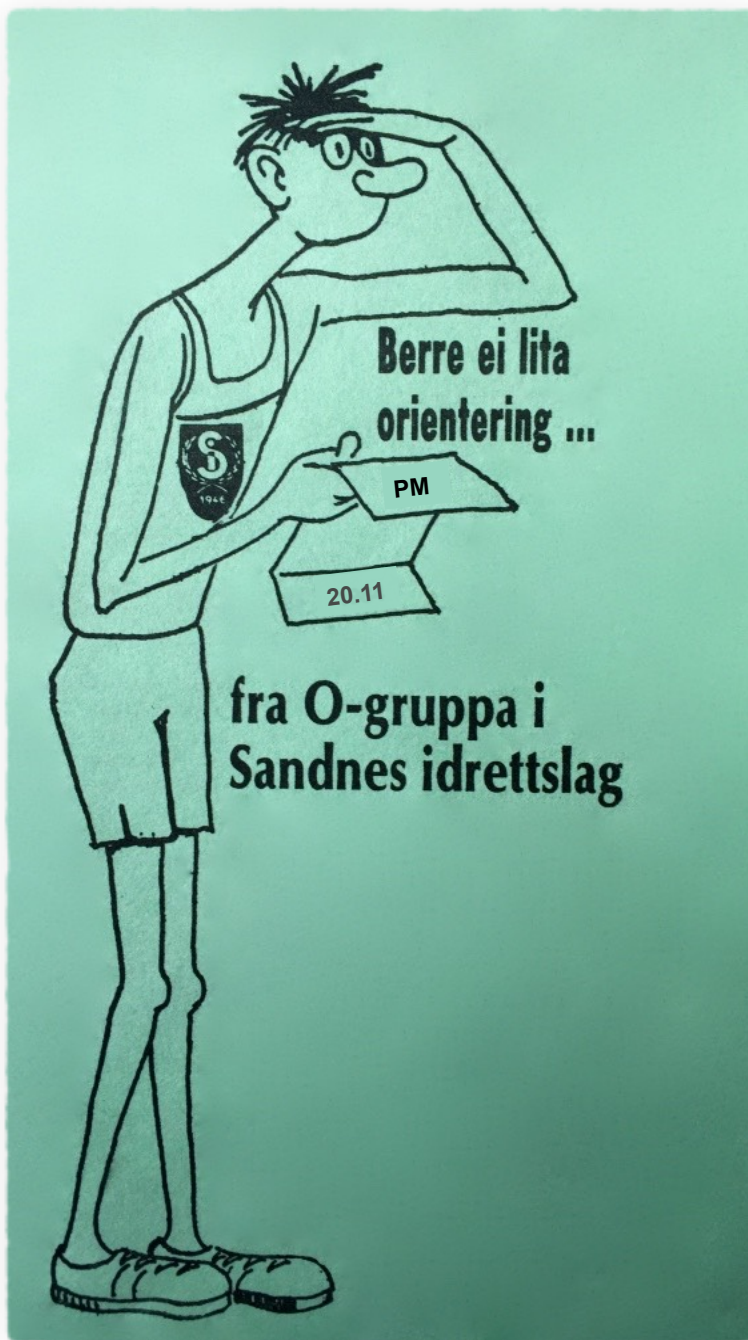
Fremmøte/Parkering:

Merket fra avkjøring ved Sviland Idrettsplass, langs veien mellom Arboret og Sviland. Parkering i gårdstun ca 200 meter fra avkjøring. Samlingsplass og garderobe blir under tak i låven.



Kart/Terreng

«Selshammaren», utdrag av Melshei, stifylt skogsterreng med vekslende løpbarhet. Området som benyttes ligger øst for Espelandsveien. Det finnes en del «uorganiserte» stier etter syklist i området som ikke er med på kartet. Terrengen er enkelte steder rett og slett «magisk», andre deler litt tungløpt med innslag av vindfall. Kartet er noe grovt i enkelte områder.





Ingenting overlates til tilfældighetene. Detaljer er finpusset for postutsett

Kontaktinformasjon:

Løpsleder:

Tor Gunnar Aksland (480 61 281)

Løypelegger:

Sveinung Svebestad

Sekreteriat:

Sverre Espedal-Selvåg

Assisterende assistent:

Rune Christiansen



STILL OPP OG LØP!!!, unngå å komme i denne formen til jul.

Start

Det er ca 10 minutter å gå til start fra samlingsplass. Start i søndre ende av dyrket mark, sør for samlingsplass.

Flexistart i alle løyper fra 18:00 til 19:00

Brytetid 20:00

Startkontingent

30 kr,- Regning sendes aktive klubber etter løpet. Alle andre kontant ved fremmøte evt. VIPPS (#94648)

Løyper

Løype XL	A	5,8 km	1:7 500
Løype L	A	3,9 km	1:7 500
Løype M	A	3,1 km	1:7 500
Løype Kort	B/C	2,0 km	1:7 500
Løype NY	Ny	1,4 km	1:7 500

Servering

I god tradisjon blir det servert gløgg, pepperkaker og sjokolade på låven etter løpet. Ta med godt humør og tid til en drøs!!



VELKOMMEN TIL O-LØP!!!!