



PM Ås by Night & Fog Cup #1 tirsdag 12. november 2019

- Arena:** 300 meter vest for Bjørnebekk, omtrent midt mellom Ås sentrum og Kroer. Merket sydover fra kryss fv152 og fv1358 øst for Ås sentrum (rundkjøring).
- Parkering:** 300 meter å gå fra parkering til arena/samlingsplass. Se kart over parkering lenger ned.
- Tid og start:** Start ved arena. Fri start mellom 18:00 og 19:00 (2-3 minutter mellom løpere i samme løype tilstrebes). **NB: Alle må notere navn/krysse av på liste før start!**

Klasser/Løyper: Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

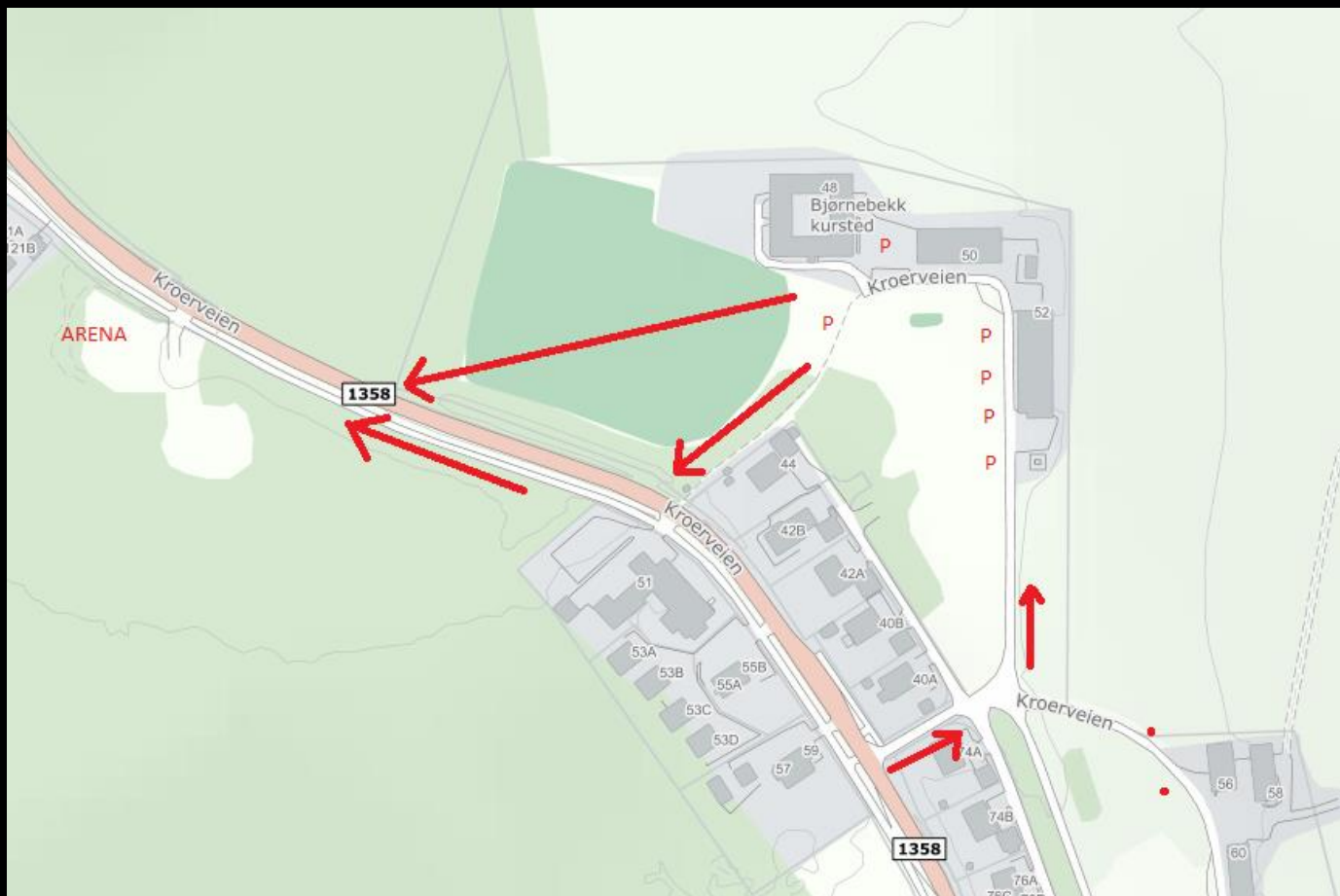
Løype/Nivå	Klasser	Lengde	Stipulert vinnertid
1: A-Lang	H 17-	7.36 km	54
2: A-Kort	D 17-, H 17- AK, ÅbN&FC Masters	5.23 km	45
3: C	H/D 13-16, Åpen C	3,3 km	30

Løypelengdene er inklusive 100m fra start til startpost.

- Terreng:** Lite kupert terreng (A-lang har 100 m total stigning). Terrengtet består hovedsakelig av granskog med varierende løpbarhet. Også innslag av områder med furuskog. En god del stier i løpsområdet.
- Snøforhold:** 3-5 cm snø pr 10. nov, men det kan føles som det er noe mer i områder med lyng og frossen mose under. Se bilder fra terrengtet nederst i PM.
- Kart:** Eldor 1:10000, utgitt 2017 av Ås IL. Synfart av Kristen Treekrem. Et par nye hogstfelt + et par nye stier er lagt inn i løypetrykken.
- Løypetrykk:** Løyper printes på offset kart. Målestokk 1:10000.
Kartutskrift i 1:7500 for Night & Fog Masters og C-Åpen.
- Postbeskrivelser:** Løse postbeskrivelser fås på start.
- Garderober:** I friluft
- Postmarkering:** For det meste postflagg med refleks, men noen få med kun refleksbånd. Stort sett stativbaserte EKT enheter, men noen få i A-lang med løse/hengende enheter. NB: Det finnes noen mini postskjermer med refleks i løpsområdet.
- Påmelding:** På Eventor innen mandag 11. november kl 16:00.
- Etteranmelding:** På Eventor innen mandag 11. november kl 23:59 (eller senere på SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart, men obs! det vil ikke være mange).
- Startkontingent:** Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Faktura sendes til klubb etter endt cup. "Bedrifts-/privatløpere" betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16.

Tidtaking: EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)
Løypelegger: Håkon Danevad
Løpsleder: Håkon Danevad, 901 68 247, hakon.danevad@norkart.no

PARKERING



Det er merket til parkering, men det vil ikke være noen parkeringsvakter. Det er bare å parkere på alle tenkelige plasser på dette området. Fint om de første kan parkere så langt nord på området som mulig. Det er også greit å kjøre ut på gressplenene her (frost og snødekt nå).

Flere mulige veier til Arena. Enten diagonalt over fotballbanen eller langs sti. Se opp ved krysning av fylkesveien.

NB!! Det er ikke merket til Arena, så dere må memorere kartet!!



Post i A-lang/A-kort. Bekkemøte i lysegrønt område. Husk kompass!!!!



Post i A-Lang



Post i alle løyper.