Ski-O weekend på Beitostølen 25-26. januar

For første gang ski-o på Beitostølen

Klasser for alle
Hovedløp 14-16 år
NM langdistanse

- **Nydelig terreng som passer for alle**
- **Perfekt som klubbsamling!**
- **Lørdag 25. januar**
  Langdistanse for alle klasser
  Hovedløp 14-16 år
  NM langdistanse junior og senior
- **Søndag 26. januar**
  Sprint for alle klasser
  Norgescup sprint junior og senior
- **Overnatting i flere kategorier på Bergo Hotell**

Hotellrom:
Kr. 1095,- per person per døgn i dobbeltrom (1395,- i enkeltrom).

Leiligheter/hytter inkludert stell som hotell:
Kr. 845,- per person per døgn i delt soverom.
Prisene over inkluderer sportsmiddag, frokost og selvsmurt matpakke.

Leiligheter /hytter basert på selvhushold:
Ordinære priser - 20% rabatt.

Se komplett info om booking på baksiden.

Arrangør:

LILLOMARKA O-LAG 1985

Foto: Markus Bianchi



Ski-O weekend på Beitostølen 25-26. januar

Inkludert Hovedløp og NM langdistanse 2020

Program
Lørdag 25. januar
- Langdistanse for alle kl.11.00
- Hovedløp for 14-16 år
- NM langdistanse og Norgescup for junior og senior

Søndag 26. januar
- Sprint for alle kl.10.00
- Norgescup for junior og senior

Arena
Beitostølen World Cup langrennsarena. Merket fra RV 51.

Overnatting
Bergo Hotell:
Kr. 1095,- per person per døgn i dobbeltrom.
Kr. 1395,- per døgn i enkeltrom.

Leiligheter/hytter inkludert oppredd og stell som hotell:
Kr. 845,- per person per døgn i delt soverom.
Kr. 1095,- per person per døgn i eget soverom.
Alle soverom i leiligheten/hytta må benyttes.

Prisene over er inkludert sportsmiddag, frokost og selvsmurt matpakke. Tillegg for korn/kvelds kr. 90,- per person om dere ønsker det til kvelds.

Leiligheter /hytter kan også leies basert på selvhushold om noen ønsker det. Da er det ordinære priser - 20% rabatt.

Avbestillingsregler:
Inntil 2 måneder før kan gruppen reduseres med inntil 20% fritt.
Inntil 1 måned før kan gruppen reduseres med inntil 10% fritt.
Navneliste senest 3 uker før ankomst.
Evt. endringer fortløpende etter dette.

Siste frist for avbestilling er 7 dager før ankomst. Etter dette må reiseforsikring benyttes og hele oppholdet betales fullt

Booking Ragnhild Bakken, tlf. +47 61351424
ragnhild@beitostolen.com
www.beitostolen.com

Påmelding
Påmelding gjennom Eventor – eventor.orientering.no. Alle benytter emiTag-brikke. De som ikke melder seg på med eget brikkenummer i Eventor blir tildelt leiebrikke. **Påmeldingsfrist mandag 20. januar**. Etteranmelding fram til en time før start.

Startkontigent
Hovedløps- og NM-klasser 450,-
Norgescupklasser søndag.....350,-
Øvrige fom. 17 år lørdag og søndag.....250,- per dag
Tom. 16 år lørdag og søndag (ikke HL-klasser).....200,- per dag
N-åpen og Åpen B .....100,- per dag

Leie av kartstativ/emiTag: kr. 50,- per dag.
Mistet kartstativ/emiTag faktureres klubb med hhv. kr. 500/700,-.
Etteranmeldingsgebyr: 50%

Kart og terreng
Øystre Slidre sitt orienteringskart «Beitostølen», revidert 2018.
Målestokk langdistanse lørdag 1:10000 for alle.
Målestokk sprint søndag 1:5000 for alle.
Ekvidistanse 5m begge dager. Kartet tilpasses ski-o-norm.
Variert løv-/barskog med åpne myrer. For det meste flatt eller slak kupering med noen mere kuperte områder. Stor andel skuterløyper, men også et tett nett av brede langrennsløyper.

Premiering
Premiering i henhold til NOFs retningslinjer.

Kuldegrense og avlysning
Ved temperaturer under -15 °C vil arrangøren vurdere om det er forsvarlig å gjennomføre arrangementet, og eventuelt påby ekstra påkledning.Ved temperatur under -20°C i store deler av terrenget vil starten bli utsatt eller konkurransen avlyst. Ved manglende snømengde i området en uke før løpet kan løpshelgen bli avlyst. Ved avlysning av løp pga. uforutsette værforhold løpsdagene forbeholder arrangøren seg rett til å beholde hele startkontingenten.

Klasser og løypelengder
Lørdag 25. januar Langdistanse – enkeltstart

19 km	H21NM
14 km	D21NM, H17-20NM
10 km	D17-20NM, H40, H50
8 km	H16HL, D40, H17A-kort
7 km	D16HL, H15HL, D50, H60
6 km	D15HL, H70, D17A-kort
5 km	D14HL, H14HL, D60, D70
4 km	D13, H13, Åpen B
2,5 km	H/D11-12, N-Åpen

Søndag 26. januar Sprint – enkeltstart

3,5 km	H21 Norgescup, H17-20 Norgescup, H40
3,0 km	D21 Norgescup, D17-20 Norgescup, D40
2,8 km	H/D15-16, H/D50, H/D17A-kort
2,5 km	H/D13-14, H/D60, H/D70, Åpen B
1,8 km	H/D11-12, N-Åpen

Vi tar forbehold om sammenslåing av klasser og endring av løypelengder.

Arrangør
Lillomarka Orienteringslag
Løpsleder: Arne Dybdahl, arnedyb@gmail.com, 91655009
Påmelding og resultater: Steinar Eastwood
Løyper og kart: Vidar Benjaminsen
TD: Jan Arild Johnsen