

# Ski-o-treff 2020



- ✓ For 21. gang inviterer Nordmarka Skiorienteringsklubb til Ski-o-treff
- ✓ Fartsfylt ski-o-helg i vintersportseldoradoet Sjusjøen/Natrudstilen
- ✓ Tre konkurranser på to dager
- ✓ Klasser for alle
- ✓ Perfekt som klubbsamling
- ✓ Norgescup og WRE

## Lørdag 11. januar

- ✓ **Mellomdistanse.** Start ved arena.  
Norgescup, WRE.  
Første start kl. 11.00.  
Fri start for A-, B- og N-åpen.
- ✓ **Nattsprint.** Start ved arena.  
Norgescup.  
Første start kl. 17.00.  
Startlister for D/H 17-20 og D/H 21.  
Fri start kl. 17.00-18.30 for øvrige klasser.

NB: Nattsprinten er inkludert i startkontingenten for mellomdistansen, men det er separat påmelding til de to løpene.

## Søndag 12. januar

- ✓ **Langdistanse** med forkortede løyper.  
Start ved arena.  
Norgescup.  
Første start kl. 10.00.  
Fri start for A-, B- og N-åpen.

## Arena

Sjusjøen skisenter – Natrudstilen.

Det vil bli merket fra Sjusjøvegen mellom Mesnali og Sjusjøen.

Parkering ved skisenteret.

## Overnatting

Sjusjøen Hytteutleie har reservert et begrenset antall hytter og leiligheter i ulike størrelser for deltakere på Ski-o-treff. Disse kan leies til rabatterte priser fra 10. til 12. januar.

Booking gjøres før 10. desember 2019 ved henvendelse til Sjusjøen Hytteutleie, Tlf: +47 62 33 49 60, e-post: [info@sjusjoen.no](mailto:info@sjusjoen.no) WEB: [www.sjusjoen.no](http://www.sjusjoen.no) med «Ski-orientering 2020» som referanse. Begrenset antall.

Som alternativ kan det øvrige overnattingstilbudet i Lillehammerområdet anbefales.

## Påmelding

Påmelding gjennom Eventor: <http://eventor.orientering.no>

Separat påmelding til alle tre løp. Alle benytter EmiTag-brikke. De som ikke melder seg på med eget brikkenummer i Eventor blir tildelt leiebrikke.

Påmeldingsfrist mandag 6.januar. Etteranmelding kan gjøres fram til én time før start.

## Startkontingent

D/H 17-20, D/H 21 Norgescup, WRE	350,- pr dag
Øvrige f.o.m 17 år	250,- pr dag
T.o.m 16 år	200,- pr dag
N-åpen	100,- pr dag
A-åpen, B-åpen	150,- pr dag

Leie av kartstativ/emiTag: 50 kr/dag.

Etteranmeldingsgebyr: 50 %.

Startkontingenten er per dag, ikke per løp. Det betyr at du får nattløpet på kjøpet!

Mistet kartstativ/emiTag faktureres klubb med hhv. Kr 500/700,-.

## Kart og terreng

Ringsaker OK og Lillehammer OK sitt orienteringskart «Natrudstilen», revidert høsten 2015. Målestokk 1:10.000 for alle på mellom- og langdistanse. 1:5000 på nattsprinten.

Ekvidistanse 5m begge dager.

Kartet tilpasses ski-o-norm.

Variert barskog med innslag av åpne hogstfelt og myrer. Middels kupering. Stor andel skuterløyper, men også et tett nett av særs brede langrensløyper.

## Premiering

Premiering i henhold til NOFs retningslinjer.

## Kuldegrense og avlysning

Ved temperaturer under  $-15^{\circ}\text{C}$  vil arrangøren vurdere om det er forsvarlig å gjennomføre arrangementet, og eventuelt påby ekstra påkledning. Ved temperatur under  $-20^{\circ}\text{C}$  i store deler av terrenget vil starten bli utsatt eller konkurransen avlyst. Ved manglende snømengde i området en uke før løpet kan hele Ski-o-treff bli avlyst. Ved avlysning av løp pga. uforutsette værforhold løpsdagene forbeholder arrangøren seg rett til å beholde hele startkontingenten.



Ski-o Tour 2009. (Foto: Sindre J. Haverstad)

## Arrangører

### Løpsleder:

Andreas M. Edvardsen,  
[andreas.m.edvardsen@gmail.com](mailto:andreas.m.edvardsen@gmail.com)  
41107425

### Påmelding/EKT:

Sindre J. Haverstad,  
[sindre@haverstad.com](mailto:sindre@haverstad.com)  
90074738

### Løyperlegger mellomdistanse:

Thomas M. Edvardsen

### Løypelegger nattsprint:

Tommy Jauhojärvi

### Løypelegger langdistanse:

Mattis Myhre

### WRE Advisor:

Mattis Myhre,  
[mattis.myhre@gmail.com](mailto:mattis.myhre@gmail.com)  
92236218

### Nasjonal kontrollør:

Lars Lystad, [larslyst@online.no](mailto:larslyst@online.no)  
91728416

## Klasser og løypelengder

Klasse	Mellomdistanse lørdag	Nattsprint lørdag	Forkortet langdistanse, søndag
H11-12	2,5	2	3
D11-12	2,5	2	3
H13-13	3	2,5	3,5
D13-14	3	2,5	3,5
H15-16	5	3	8
D15-16	3,5	3	5
H17-20	8	3,5	10
D17-20	6	3,3	8
H21	8	3,5	12
D21	6	3,3	10
H17K	4	2,5	6
D17K	4	2,5	6
H40	6	3	10
D40	5	2,5	8
H50	5	3	8
D50	4	2,5	6
H60	4	2,5	6
D60	3,5	2,5	5
H70	3,5	2,5	5
D70	3,5	2,5	5
A-åpen	6	3	10
B-åpen	3,5	2,5	5
N-åpen	2,5	2	3

Vi tar forbehold om sammenslåing av klasser og endring av løypelengde.

