

INNBYÐELSE

NATTCUPEN LØP 1



SAMLINGSPLASS: I nærheten av Rolvsøyhallen

FRISTART: 18:30 til 19:30

LØYPER: 6km-A, 4km-A, 3km-B/C

LØYPELEGGER: Espen Danevad

HUSK:

- Lykt – en som er oppladet. Ny lykt? Hør med Torben om Lucifer hodelykt
- Kompass – peker på neste post hvis riktig brukt
- Brikke – hvis du vil inn på resultatlista
- En makker – hvis du er mørkredd
- GPS-klokka – hvis du ønsker å vite hvor du har løpt
- Kartplast – det blir fort nødvendig
- 20 kr – kun vipps (her kommer et nummer..)

