

Foreløpig innbydelse

Velkommen til Sørlandsgaloppen 2 – 5. juli 2020 i Mandal og Kristiansand

Sørlandsgaloppen 2020 arrangeres av klubbene: Birkenes IL, IL Høvdingen, IL Vindbjart, Kristiansand OK, Oddersjaa SSK, OK Sør og Søgne- og Songdalen OK. Sørlandsgaloppen 2020 er galopp nr. 56 i rekken.

Vi har gleden av å invitere O-venner til 4 flotte dager med O-løp i mye raskt og lettløpt terreng. Vi ønsker at dette kan bli dager med ferie, treff med gamle og nye venner, strandliv, utforsking av arrangementer på Sørlandet og ikke minst noen utfordrende konkurranser!

Sørlandsgaloppen 2020 satser videre på ungdomsprofilen, som har vært i de siste galoppene. For aldersgruppen 13-20 år blir det spesielle opplegg i forbindelse med konkurransene. Det blir GPS tracking i utvalgte klasser. Speaker lover fokus på ungdomsklassene, og de beste premiene tilfaller selvfølgelig ungdommene.

Program for Sørlandsgaloppen 2020:

Torsdag 2. juli	Sprintløp i Mandal Første start kl (Ettermiddag)	Arena Furulunden Mandal
Fredag 3. juli	Mellomdistanse i Mandal Første start kl.	Arena Furulunden Mandal
Lørdag 4. juli	Langdistanse i Bymarka Kristiansand Første start kl.	Arena Ravndalen
Søndag 5. juli	Mellomdistanse i Baneheia Første start kl. 11	Arena Ravndalen

Kart og terreng

Sprint og mellomdistanse Furulunden, Mandal

Furulunden er som navnet antyder i stor grad en Furumo. Stifullt og lettløpt med innslag av koller. Sprinten vil i stor grad foregå i Mandal by, men de lengste løypene vil svinge utom Furulunden.

Mellom og langdistanse i Bymarka/Baneheia: Nytt kart, synfart 2019/20. målestokk 1:7500.

Typisk nærterreng, stifylt med middels til god løpbarhet. Vesentlig furuskog med innslag av enkelte tette løvtrepartier. Undervegetasjonen kan variere fra høy lyng til berg i dagen. Terrenget består også av en del bratte skrålier. Disse er søkt unngått i løypeleggingen.

Adkomst og parkering

Arena Mandal ved Tufteparken: Merket fra E39 - avkjøring merket sentrum. Følg merking gjennom Mandal sentrum til Mandal Videregående skole. Følg anvisninger derfra til parkering.

Arena Ravndalen: Merket fra RV ca 1 km nord for kristiansand sentrum. Følg anvisningene derfra til parkering.

Påmelding

Påmelding via Eventor

Klasser og løyper

NB! Løypelengder er foreløpig. Endelig lengde kan avvike noe.

Løype	Nivå	Starttype	D	D-veteran	H	H-veteran	Åpne klasser	Sprint [km]	Mellom [km]	Lang [km]
1	A	Tidsstart			H21			2,7	4,6	6,9
2	A	Fristart					AL-åpen	2,5	4	6
3	A	Tidsstart			H17-20	H35		2,3	3,8	5,6
4	A	Tidsstart	D21			H40		2,3	3,7	5,4
5	A	Tidsstart	D17-20	D35		H45		2	3,6	5
6	A	Tidsstart		D40, D45		H50		1,9	3,2	4,4
7	A	Fristart					AM-åpen	1,9	2,8	4
8	A	Tidsstart		D50	H15-16	H55		1,9	2,7	4,3
9	A	Tidsstart	D15-16			H60		1,7	2,6	3,8
10	A	Tidsstart		D55, D60		H65, H70		1,6	2,2	3,8
11	A	Fristart					AK-åpen	1,7	2,6	3,2
12	B	Tidsstart	D13-14		H13-14			1,7	2,2	3,1
13	B	Fristart					B-åpen 10-16, B-åpen 17-	1,7	2,2	3,6
14	A	Tidsstart		D65, D70, D75, D80		H75, H80		1,6	2	2,6
15	C	Fristart					C-åpen 17-	1,8	2,1	3,3
16	C	Fristart					C-åpen 10-16	1,7	2	2,7
17	C	Tidsstart	D -10, D11-12		H -10, H11-12			1,8	2	2,5
18	N2	Fristart					N2-åpen 17-	1,7	1,9	2,6
19	N2	Fristart					N2-åpen 10-16	1,7	1,3	2
20	N1	Fristart					N-åpen	1,7	1,4	1,4

Barneparkering

Vi har et aktivitetstilbud under oppsyn for barn fra 2 år alle dager. Ingen avgift.

O-camp

O-campen arrangeres i samarbeid med Åros feriesenter i Søgne. Åros Feriesenter er et velrenommert ferie- og aktivitetssenter med god standard både på boenheter og utearealer - kun 15 og 25 minutter fra henholdsvis Kristiansand og Mandal sentrum.

Åros Feriesenter i Søgne egner seg spesielt godt for barnefamilier og grupper, med lang sandstrand, bryggeanlegg, stort oppvarmet saltvanns svømmebasseng (25 x 12,5 m.), minigolf, klatrevegg, strandvolleyball og andre ballspill muligheter, samt stor lekeplass. Ridesenter 5 min. gange fra campingplassen og tennisbaner på Tangvall (ca. 3 km fra campingplassen).

Det er kort vei til Kristiansand Dyrepark, flotte turløyper samt svært gode forhold for fiske-, bade- og båttaktiviteter. Strandrestaurant/Pub med alle rettigheter, kiosk, gatekjøkken og dagligvareforretning på plassen.

Campingplassen har 3 handikapvennlige sanitæranlegg, 3 mynt vaskerier med vaskemaskiner og tørketromler, oppholdsrom med TV, eget sløyerom for fisk, samt sauna og solarium.

De kan tilby 36 stk. 3 og 4-roms motellhytter, samt 29 stk. 2-roms campinghytter. Samtlige hytter har: Minikjøkken, dusj/wc, kabel TV, terrasse med utemøbler og er fullt utstyrt for 4 - 8 personer. Motellhyttene har også telefon.

For fullstendig oversikt over priser og tilbud, samt bestilling av overnatting se aaros.no

Kommunikasjon

Arena Furulunden og Arena Ravndalen ligger henholdsvis 30 og 18 km fra Åros Feriesenter. Det går regelmessig buss mellom Kristiansand og Mandal (rute 200). Det går buss fra Åros Feriesenter opp til E39 for bytte til rute 200 i retning Mandal eller Kristiansand.

For ruteplanlegging – se [Agder kollektiv trafikk](#)

Trening

Kontaktinfo

E-post: nils@b-me.org

Hjemmeside: www.sorlandsgaloppen.no

Facebookside: Sørlandsgaloppen 2020

Eller Nils G. Gjelsten: 48881200

