*Velkommen til langløp fra vårt klubbhus på Tanum*

# TØFFEN 2019

## Søndag 29. desember

**Frammøte** Arena i klubbhuset på Tanum, merket fra FV 302 fra Larvik mot Helgeroa.

**Start** Fellesstart kl. 11.00, se tabell under. Alle må beregne ca. 15 min. rask gange til start.

**Løyper**

| Løype | Lengde | Nivå | Start |
|---|---|---|---|
| Tøffen | 10 km | A | kl. 11:00 (fellesstart) |
| Tøffeln | 5 km | A | kl. 11:00 (fellesstart) |
| Tøfflus * | 3,5 km | B | 11:01-12:00 (fristart) |
| Tøffer'n (N) | 2 km | N | 11:01-12:00 (fristart) |

* Tøfflus-løypen har litt lettere trasé og er veteranvennlig.

**Kart** Ulfsbakk, tegnet i 2015/2019 av Jørn Sundby. Revidert til Tøffen.

**Terreng/løyper** Et skikkelig skogsterreng med innslag av kontinentale områder. Det er mange stier og spennende kupering. Løypene vil inneholde alle momenter som den komplette o-løper må mestre. Vi kan love flere gode langstrekk med utallige veivalgsmuligheter og finurlig og krevende kartlesing med kortstrekk, sugende bakker og raske stier. Rett og slett ett realt og tradisjonelt langløp!

**Påmelding** Påmelding er åpnet i Eventor. Se mer informasjon på www.larvikok.no.
Påmeldingsfrist: **27. desember kl. 23:59** (kart skal trykkes).

**Påmeldingsavgift** Ordinær påmelding kr. 120,-
Tøffer'n (2 km) kr. 60,-
Klubbene faktureres i etterkant.

**Etteranmelding** I Eventor til 28.12 kl. 21.00, deretter kun på arena frem til kl. 10:30, så lenge det er ledige kart.

**Garderobe/dusj** På klubbhuset.

**Salg** Enkel kiosk og koselige småbord i kafeen inne på klubbhuset.

**Løpsleder** Arne Dirdal, 45 66 44 77, arne.dirdal@gmail.com

**Løypelegger** Ole Petter Aasrum / Per Olav Gulbrandsen

**Snøforbehold** Info om dette blir lagt ut på www.larvikok.no og i Eventor.

SPORT8.NO

noname