



## Innbydelse

### Ås by Night & Fog Cup #1

tirsdag 12. november 2019

- Arena:** 300 meter vest for Bjørnebekk, omtrent midt mellom Ås sentrum og Kroer. Merket sydover fra kryss fv152 og fv1352 øst for Ås sentrum (rundkjøring).
- Parkering:** 300 meter å gå fra parkering til arena/samlingsplass.
- Tid og start:** Start ved arena. Fri start mellom 18:00 og 19:00 (2-3 minutter mellom løpere i samme løype tilstrebes). **NB: Alle må notere navn/krysse av på liste før start!**
- Klasser/Løyper:** Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype/Nivå	Klasser	Lengde
1: A-Lang	H 17-	ca. 7 km
2: A-Kort	D 17-, H 17- AK, ÅbN&FC Masters	ca. 5 km
3: C	H/D 13-16, C-Åpen	ca. 3 km

- Terreng:** Lite kupert terreng. En fin blanding av åpen furu- og granskog, plantefelt og hogst. En god del stier i løpsområdet.
- Kart:** Eldor 1:10000, utgitt 2017 av Ås IL. Synfart av Kristen Treekrem.
- Løypetrykk:** Løyper printes på offset kart. Målestokk 1:10000.  
Kartutskrift i 1:7500 for Night & Fog Masters og C-Åpen.
- Garderober:** I friluft
- Postmarkering:** Reflekspostflagg eller bare refleks. Stativbaserte eller løse EKT-enheter.
- Påmelding:** På Eventor innen mandag 11. november kl 16:00.
- Etteranmelding:** På Eventor innen mandag 11. november kl 23:59 (eller senere på SMS til løpsleder så lenge det er ledige kart, men obs! det vil ikke være mange).
- Startkontingent:** Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Faktura sendes til klubb etter endt cup. "Bedrifts-/privatløpere" betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16.
- Tidtaking:** EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)
- Løypelegger:** Håkon Danevad
- Løpsleder:** Håkon Danevad, 901 68 247, hakon.danevad@norkart.no

