



Innbydelse til Sjusjøløpene 2019

Velkommen til skiorientering på Sjusjøen!

- **Lørdag 14. desember: Sprint**
- **Søndag 15. desember: Mellomdistanse**
- **World Ranking Events (WRE) for D/H 21**
- **Løp nr. 1 og 2 i Norgescupen for junior og senior**

Løpene inngår som to av øktene på åpen samling for ungdom og junior i regi av Norges Orienteringsforbunds ski-o-utvalg. Nærmere detaljer om samlinga og lenk til påmelding finner du [her](#).

Løyper og klasser:

Klasser	Lengde lørdag	Lengde søndag
N-åpen, D/H11-12, D/H70	2.0 km	2.5 km
D/H13-14, D/H60	2.5 km	3.0 km
D15-16, D17K, D40, D50	2.8 km	3.5 km
H15-16, H17K, H50	3.0 km	4.5 km
D17-20, D21, H40	3.2 km	5.0 km
H17-20, H21	3.5 km	7.0 km

Endelig løypelengde kan avvike +/- 20% pga. snøforhold.

Terreng:

Mest åpent myrlendt fjellterreng med spredt gran og bjørkeskog. Moderat kupering.

Løyper:

Mest scooterspor og noe maskinkjørte løyper. Fordelingen er avhengig av snøforholdene.

Arena:

Samlingsplass blir ved den gamle matstasjonen på Birkebeinerløypa, ca 500 m vest for Sjusjøen langrennsarena.

Start:

Første start: kl. 13:00 lørdag og kl.09:30 søndag.

Parkering:

Lørdag kan man parkere på Sjusjøen langrennsarena. Søndag er det begrenset parkering pga skirenn på stadion. Det anbefales da å parkere andre steder og komme på ski til løpet.

Kvitteringssystem:

Emit touchfree.

Påmelding med personlig EmiTag. Påmeldte uten egen EmiTag får tildelt leiebrikke. Pris for leie kr 50,- uavhengig av om en går ett eller to løp. Tapt EmiTag faktureres løperens klubb med kr 600,-

Kartstativ:

Et begrenset antall kartstativ er tilgjengelig for utleie, dette bestilles ved påmelding. Utleiepris er kr 50,- uavhengig av om en går ett eller to løp. Tapt eller ødelagt kartstativ faktureres løperens klubb med kr 500,-,

Påmelding:

Online påmelding gjøres i Eventor.

Lørdag: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/11828>

Søndag: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/11829>

Ordinær påmeldingsfrist mandag 9.des kl. 23:59.

Etteranmelding i Eventor innen torsdag 12.des kl. 23:59. Etter dette per epost til gunnar.vik@online.no eller sms til 96010599 eventuelt på arena løpsdagen, forutsatt ledig kart.

Startkontingent:

N-åpen: kr 100,-

D/H t.o.m 16 år: kr 180,-

D/H 17-20 og D/H 21 (Norgescup, WRE): kr 350,-

Øvrige klasser D/H f.o.m 17 år: kr 250,-

Etteranmelding: + 50% (ikke tillegg for N-åpen og D/H 11-12)

Startkontingent inklusive brikke-/stativleie faktureres etterskuddsvis for norske klubber. De som ikke representerer norske klubber betaler med kort i Eventor ved påmelding.

Start-/resultatlist:

Legges ut på www.eventor.no og linkes til fra www.orientering.no

Overnatting:

<https://www.visitsjusjoen.no/overnatting/>

Utøvere som er på ungdoms- og juniorsamling har egen overnatting.

Avlysning:

Hvis dårlige/usikre snøforhold tas det avgjørelse om avlysning søndag 8. desember.

Løpsledelse:

Løpsleder: Ole Petter Haugen tlf: 93242010, e-post: haugenolepetter@gmail.com

Løypelegger: Erlend Slokvik

WRE kontrollør: Lars Lystad