ROOTS-leir

På Sviland skule

15-17. november 2019

Alle orienteringsungdommer i Rogaland fra 12-19 år er velkommen til ei helg med treningsøkter, treningsløp og sosialt samvær!

For å få mest mulig sosialt og trening ut av helga, gjør vi som i fjor og starter på fredag! Det er fullt mulig å komme senere på kvelden eller lørdag morgen. Leder fra hver klubb må holde oversikt over dette, og gi oss beskjed om ankomst utenom.

Et viktig poeng på Roots-leir er det sosiale. Det vil derfor bli mobil/skjermfrie tider, og arrangøren vil planlegge romfordeling og aktiviteter med det for øye at man både skal være med sine kamerater men og bli kjent med andre.

Sted:	Sviland skole, Sandnes 15 minutter å kjøre fra Sandnes sentrum. Buss nr. 47 går fra Sandnes sentrum.
Overnatting:	I klasserom. Ta med sovepose, liggeunderlag eller annet sengetøy.
Pakkeliste:	Se ROOTS-pakkelisten
Påmelding:	Eventor. Hver klubb må stille med minimum en voksen leder. Alle ledere må ha godkjent politiattest.
Kontaktperson	Magnus.landstad@lyse.no, tlf 93488130

Fredag	1730	Oppmøte
	1800	Nattøkt. De som vil kan løpe flere sammen. A, B og C-nivå.
	2000	Kveldsmat
Lørdag	0830	Frokost
	0930	O-teknisk økt
	1130	Formiddagsmat
	1300	Avreise (til fots) til Arborettrimmen
	1405	Start Arborettrimmen. De som ikke vil konkurrere, løper rolig langtur.
	1700	Middag
	1800	Sosialt program. Fagpraten: «Hvordan slutte å bomme for alltid» 2019-kåringer: «Rogalands mest imponerende bom». «Mest overraskende prestasjon» «Artigste arrangement» Konkurranse. Med mer.
Søndag	0830	Frokost, smør niste
		Rydding og pakking
	1030	Langtur med innlagt o-teknikk
	1230	Dusj, niste og utvask
	1400	Leiren slutt