

# PM – HULDERTRAMPEN 2019

**Årets Huldertramp går av stabelen lørdag 26. oktober med fellesstart for alle klasser kl. 11.00.**

**Frammøte:** Rokosjøen sag(Moelven Løten) med samlingsplass innomhus i oppvarmet hall.

## **Klasser og løyper:**

**Hulder løypa er 18,0 km og løpes av 2 klasser:**

**Hulder herrer og Hulder damer.**

Løypa løpes på 1 kart, Mosjømarka øst, Målestokk 1:12 500 og ekv. 5m. Hele løypa er på et kart og ikke noe kartbytte.

**Pyse løypa er 11,7 km og løpes av 2 klasser:**

**Pyse herrer og Pyse damer.**

Løypa løpes på utsnitt av kartet Mosjømarka øst i Målestokk 1:10000 og ekv. 5 m.

**Mini løypa er 4,7 km og det er 4 klasser:**

**Mini gutter/jenter/herrer/damer**

Løypa har stort sett B/C-nivå og er laget spesielt for de yngre løperne, men vi har også i år laget klasser for alle.

Løypa løpes på utsnitt av kartet Mosjømarka øst i Målestokk 1:10 000 og ekv. 5 m. og det er ikke kartbytte.

**Start:** Felles start kl. 11.00 for alle klasser på samme sted. Ca. 600 meter til start, merket ut på hovedveien og ca. 500 meter østover langs denne.

## **Kart, terreng og løpsforhold:**

**Kartet Mosjømarka:** er fra 2014 og noe revidert 2016-2018 og av rimelig bra kvalitet. Det har vært relativt mye hogging i Mosjømarka den senere tid. Dette er tegnet inn på kartet, men grensene for disse flatene er ikke revidert inn med 100 % nøyaktighet alle steder. Hogstflatene som har vært med på kartet siden 2014 begynner å vokse til og dette er det ikke korrigeret for alle plasser. Sagt på en enkel måte: en hogstflate er ikke en hogstflate - noen begynner å vokse til og noen lukter fersk kvæ og baret på bakken er grønt.

Lettløpt og relativt flatt med noen småkuperte områder som er litt mer krevende orienteringsmessig. De 2 lengste løypene får gleden av også å løpe i Mosjøberget. Her er det varierende og stedvis noe steinete bunn.

**NB! Alle vil krysse fylkesveien 1 gang i løpet samt gå langs denne til start. Vær oppmerksom på annen trafikk og vis forsiktighet!**

## **Matstasjoner:**

**Hulder løypa** har 2 betjente matstasjon, etter 5,3 km ved 7. post og etter 10,7 ved 15. post. Husk å stemple på posten.

**Pyse løypa** har en betjent matstasjon etter 5,2 km og det er ved 6. post. Husk å stemple på posten.

I **Mini løypa** er det ikke matstasjoner.

Forøvrig matstasjon for alle i mål!

Det serveres saft, vann, banan og rosiner på den betjente matstasjon og i mål.

### **Sperretider i Hulder:**

For å sikre løpere og arrangør har vi i år valgt å sette sperretid i Hulderløypa. Det er så sent på året og vi ønsker ikke å ha løpere ute når det mørkner.

Sperretider:

2. Matstasjon: Postmannskap rydder og reiser Kl. 13:40

Den som kommer hit etter dette får ikke mat og ikke skyss til mål om det skulle være behov.

**Vi ber om at løperne respekterer dette og uansett sørger for å være i mål senest 15.30.**

### **Info fra løypelegger:**

Det er hengende stemplingsenheter og postflagg. Myrene er som alle skjønner kalde og våte, så våtsokker kan være et alternativ å tenke på.

### **Premiering:**

Det er premie til vinnerne i alle voksen klasser og uttrekkspremier blant de øvrige deltakerne i disse klassene. Premie til alle i Mini gutter og Mini jenter.

**Samlingsplass er som sagt inne i oppvarmet hall og vask ved våtklutmetoden. Det er enkelt salg av varm drikke og vafler i hallen.**

Etteranmelding mulig fram til 1 time før start ved oppmøte, eller på mobil 900 43 985. Dette så lenge det er ledige kart.

**Vi ønsker alle hjertelig velkommen til en flott og morsom utfordring i høstvakre Mosjømarka!**



**SPORT 8.NO** **NOV** **noname**