



Harry Lagerts Nattcup 2019 – 20. årgang.

FINALE-PM

Fredag 25. oktober

Arena

Maridalen skole.

Se beskrivelse av oppmøtested for hver klasse. Alle har mål er på arena

Oppmøte Legendar, Ola og Kari

Movatn stasjon

Anbefalt reise:

Tog fra **Oslo S kl 17:42** - Grefsen 17:50 – Nydalen 17:52 - Kjelsås 17:55 - ankomst **Movatn kl 18:03**

På Movatn stasjon er det registrering, brikkesjekk og utlevering av GPS enheter.

Transport av bagasje

Bagasje og annet som skal til arena leveres i bil som står på P-plassen ved stasjonen.

Det er et personlig ansvar å levere bagasje på riktig plass.

Lett overtrekkstøy kan medbringes til start, dette blir transportert til arena.

Oppmøte Lokal og Rekrutt

Maridalen skole

All Parkering på 'Hønefoten P', ca 300 må gå til skolen; ikke merket.

Registrering og brikkesjekk på startlister (iht vanlig prosedyre) ved ankomst arena

Klasser og løypelengder

Legendar	15.2 km, 550 m stigning, væskepost etter 6.6 km og 12.0 km
Kari	10.3 km, 450 m stigning, væskepost etter 6.9 km
Ola	10.3 km, 450 m stigning, væskepost etter 6.9 km
Lokal	6.6 km, 250 m stigning, væskepost etter 3.4 km
Rekrutt	2.7 km, 120 m stigning

Løypene har A-nivå; Rekrutt har C-nivå.

Tradisjonell bemannet bålpost underveis

Til start

Fra Movatn ca 1.5 km å gå langs grusvei slakt oppover. Se kart; oppslag ved GPS utdelingen.

Lokal-klassen ca 1.0 km å gå fra arena, 100 m stigning på stor sti

Rekrutt ca 0.3 km å gå, merket fra arena

Starttider

Jaktstart 0:00 i de enkelte klassene:

Legendar kl 18:45

Kari kl 19:00

Ola kl 19:15

Lokal kl 19:15.

Se publiserte jaktstartlister, husk egen starttid

Rekrutt kl 18:50 - 19:15. Fri start, nulling i startøyeblikket

Startprosedyre jaktstart

Null-enhet finnes ved start. Nulling av brikken gjøres i god tid.

Opprop cirka 3-5 minutter før start.

Det er mange som skal ut på kort tid! Følg starterens anvisninger, og vis god kø-kultur.

Kart

Legendar: 3 kart

- Del 1 1:12 500 og Del 2 1:10 000, fås på start.

- Del 3 1:10 000 utleveres på bålposten

Kari og Ola: 2 kart

- Del 1 1:12 500 og Del 2 1:10 000, fås på start.

Lokal: 1 kart, 1:8 500, utleveres på start (nb: 'spesial-målestokk', for A3)

Rekrutt: 1 kart, 1:7 500, utleveres ved registrering

Alle kart har ekvidistanse 5 m

Ved start for Legendar og Ola/Kari er det kartoppslag som viser to mulige passeringer ved en myr og en bro. Passeringene er også merket på løpskartene.

Terrengbeskrivelse

Kupert, og variert Nordmarka terreng. Noen bratte lier med ur, ta det med ro der.

Mørkt, med innslag av måneskinn?

Poster

Alle poster er Emit Enheter utstyrt med postkode og refleks.

Bålposten er markert med flammer, mannskap og drikke.

Ta et krus, si 'Hei' og bli blid – hvis du har tid.

Målgang og resultater

Mål er merket på kartet. Første løper i mål vinner aktuell klasse. Hold rekkefølgen etter stempling på målposten, fram til MTR-avlesing ved vindu på skolen.

Viktig: Ved evt. brutt løp, henvendelse ved mål.

Mål holdes åpent til alle startende er 'inne'.

Skift / Garderobe

Bagasje fra oppmøte / start plasseres i oppslåtte telt.

Ingen garderobe; skift gjøres ute.

GPS Tracking og resultater

Resultater presenteres løpende på arena, og publiseres så raskt som mulig i Eventor og på HarryLagerts-weben.

Løperne i de lengste løypene kan følges på nettet. Se Loggator: <https://log.gl/2019hlfinal>

Trackingen åpner ca. samtidig med første start.

Husk 'Fair Play': Det er ikke tillatt for løpere å se tracking før eget løp.

Premieutdeling

Ca 15-20 minutter etter at premievinnerne er i mål. Eget opplegg for Rekrutt.

Etter løpet

Vi disponerer Maridalen skole utover kvelden, og forsøker enkelt salg / servering (kaffe, boller, ...) og visning av GPS-tracking på storskjerm. Velkommen !

HarryLagerts-teamet :

Løpsleder: Sören Jonsson

Løypelegger: Einar Jensen

Tidtaking og resultater: Jon Petter Nielsen.

-og mange dyktige medhjelpere fra Nydalens SK Orientering



Vi ønsker alle velkommen til årets finale; Lykke til !!