

PM løp 4, 16 oktober 2019



Arena :

Movassbekken

Løpsterenget er sørover mot Sandermosen.

Starttider:

Legendar	19:15
Ola	19:20
Kari	19:25.
Lokal	19:30.

Fellesstart i alle klasser

Rekrutt

Fri start i tidsrommet ca 19:20 - 19:45

Fellesstart for de som ønsker det kl 19:40.

Mål stenger **kl 20:45.**

Til Start:

Rekrutt: Ca 200 m til start

Øvrige: Ca 500 m til start langs vei sørover.

Møt på start i god tid !!

Klasser og løypelengder

Alle løyper har A-nivå, unntatt Rekrutt, som har C-nivå.

Klassene har differensierte løypelengder kun i finalen.

Legendar	3.7 km
Ola	3.7 km
Kari	3.7 km
Lokal	3.7 km
Rekrutt	2.1 km

Det benyttes spredningsmetode. Sjekk koder !

Kart:

Uttrekk av NSK kartbase. Målestokk 1:7500 for alle. Ekvidistanse 5 m.

Terrengbeskrivelse

Terrenget er småkupert med fin bunn. Områder med tettere skog og hugst kommer frem av kartet.

Startordning

Alle må registrere seg i sekretariatet før gang til start. Kontroll og brikkesjekk mot startlister.

Nullenheter finnes i startfeltet. Husk å nulle brikken i god tid før fellesstarten.

Klassevis oppstilling i startfeltet 2-4 min før start. Følg starterens anvisninger..

Egen nullenhet for rekrutt ved start

Målgang og resultater

Målposten er nær sekretariatet, sjekk plassering før du går til start.

Første løper i mål vinner klassen. Hold rekkefølgen fra målpost til MTR-avlesing.

Løperne har selv ansvar for å bli registrert på MTR etter målgang.

OBS: Anvendt tid SKAL noteres fra strekktidslappene på startlistene for utsjekk.

Resultater presenteres så raskt som mulig i Eventor og på

<http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/>

I Ola og Lokal teller løpet som ett av fire i sammendraget

I Kari og Legendar får alle startende 30 sek bonus til jaktstarten.

HarryLagerts-teamet :

Løpsleder: Sören Jonsson

Løypelegger: Elias Stubberud

Tidtaking og resultater: Jon Petter Nielsen.

-og dyktige medhjelpere fra Nydalens SK Orientering

Velkommen og Lykke til !!