



PM - Tunevannet Rundt søndag 13. oktober

Fremmøte, arena og parkering

SOLhytta, Geværveien 17, 1710 Sarpsborg. Merket fra Tune kirke/Tunevannet. Parkering ved arena og langs veier i nærområdet. Avstand fra parkering til arena: 0-300 meter.

Start

Avstand fra arena til start for 10km og 15 km er ca. 3 km langs vei og sti. Vei til start er tegnet inn på et eget oppvarmingskart som hver løper tar med fra arena. Beregn god tid.

N-åpen, 3,2km og 5km har start på arena. Første fellesstart er kl. 12.00, N-åpen kan starte fra kl. 11.00 til kl. 13.00.

Løpere i 3,5km og 5km har startnummer som skal festes til løpsdrakten.

Startnummeret og leiebrikker fås i sekretariatet.

Startprosedyre:

Fellesstart for hver løype. Kartet er merket med startnummer, så pass på at du har rett kart.

Sjekk startnummeret ditt på startlista før du starter. Husk å nulle brikka på start.

Selvbetjening av backup-lapper ved start.

NB: Det er ikke toaletter ved start.

Klær fra start blir fraktet tilbake til samlingsplass, og legges ved oppheng for startlister/resultatlister.

Kart

Kart: Sarpsborgmarka, målestokk 1:10000/1:7500, ekvidistanse 5 meter.

Det er en del nye hogstfelt som ikke er tegnet inn på kartene.

Kartene har påført startnummer og er pakket i sveisede plastlommer.

Kartet blir ikke samlet inn etter målgang.

15km-løypa har to kart i samme plastlomme, 1. side 10km (A3) og 2.side 5km (A4) som fortsetter med poster nummerert fra 1.

På postbeskrivelsen på 5km-løypa har klasse D/H17- falt ut, men løypa gjelder både for D/H-16 og D/H17-

I N-åpenløypa er enkelte veivalg merket med røde/hvite bånd.

Terreng

Fint skogsterreng med en del stier. Moderat kupering. Det er ikke lov å løpe på dyrket mark.

Klasser og løyper

Lengde	Nivå	Løype	Klasser	Starttid	Målestokk
15,6 km	A	Løype 1	D/H-16 og D/H17-	Kl. 12:00	1:10 000
10,5 km	A	Løype 2	D/H-16 og D/H17-	Kl. 12:10	1:10 000
5,1 km	A	Løype 3	D/H-16 og D/H17-	Kl. 12:20	1:7 500
3,2 km	C	Løype 4	D/H-16 og D/H17-	Kl. 12:00	1:7 500
2,2 km	N	Løype 5	N-åpen	Fristart kl. 11:00 -13:00	1:7 500

Væskepost

Det er selvbetjent væskepost i de to lengste løypene, 15 km og 10 km. Væskeposten er inntegnet på postbeskrivelsen.

God tur i skogen!

Sarpsborg, 11.10.2019