

PM FURUNATTEN 4.10.2019

Kretsmesterskap Nattorientering



Frammøte: Hos Jan Olav Tuterud, Frøbergveien 41.
Parkering ved Stavsberg barnehage, Stensvevegen 15, 2320 Furnes. Ellers langs veier i nærområdet. Merket fra krysset Frøbergveien/Kåtorpveien, «Olruddbakken».

Kart og terreng: Utsnitt av Furuberget, målestokk 1:7500/1:5000, ekvidistanse 5m, utgitt 2003. Revisjoner 2004-2019. Terrenget er preget av mange stier, grovkupert og et detaljrikt og tett skogbilde.

De 2 lengste løypene passerer også en trafikkert vei hvor det vil være noe trafikk, vis varsomhet ved kryssing. Alle hager og jorder er forbudte områder. Jorder er også markert med forbudt markering på kart.

Kart på forhånd: Løpere i klassen C/N får utdelt kart på samlingsplass, hentes ved løpskontoret i garasjen. Det er tillatt med skygging av løpere i denne klassen.

Start: Avstand til start er 200m, og foregår rett ved siden av innkjøringa til parkering. Anbefaler å gå via parkering til start, unngår man mest mulig trafikkert vei.

Første ordinære start er 20:00. Individuell start, 2min startintervall. 100m til startpost

C/N løpere har fri start mellom 19:00 og 20:00, her har løperne mulighet til å velge hvor mørkt de vil ha det selv.

Det er løse postbeskrivelser på start.

Postmarkering: Refleksstav og stor skjerm. Hengende stemplingsenheter.

Mål: Målgang foregår på skogssiden av Frøbergveien. Etter målstempling må man være forsiktig ved kryssing av vei og gå til samlingsplass (kun 50m) for utlesning. Det er viktig at alle husker dette.

Klasser/Løyper:

Klasse	Løype	Lengde	Målestokk	Nivå
H17-20, H21, D17-20, D21	Løype 1	5,0km	1:7500	A
H15-15, H35, H45, H55	Løype 2	4,0km	1:7500	A
D35, D45, H21AK	Løype 2	4,0km	1:7500	A
D15-16, D55, D65, D75	Løype 3	2,6km	1:7500	B
H65, H75, D21AK, B-åpen	Løype 3	2,6km	1:7500	B
C-åpen, D/H13-14	Løype 4	1,2km	1:5000	C/N

Klasser i rødt er KM klasser. Premiering ihht NOFs reglement

Råtasstilbud: Det vil være lagt opp til en enkel råtasrunde rundt på eiendommen til Jan Olav Tuterud fra klokka 18.30-19.30. Perfekt oppvarming i stempelingsteknikk for alle.

Toalett: Det er i grunn ikke mulighet for toalett. Er nøden stor er det mulighet inne. Ellers anbefales det å gjøre sitt nødende hjemme eller i skogen.

Servering: Vi serverer saft, kaffe og kake på samlingsplass.

Vask: Vi satser på at det ikke regner, så ta med egen vaskeklut

Løpsleder: Jan Olav Tuterud

Løypelegger: Ove Antvord Haugereid

Tidtager: Erik Grøndalen

Vel møtt til en herlig kveld i skogen!