



FANA IL orienteringsgruppen inviterer til klubbmesterskap SPRINT torsdag 3. oktober 2019

Løpet er åpent for alle medlemmer i Fana IL, tur-o deltakere og andre interesserte. Det er åpent for o-løpere i alle aldre og ferdighetsnivåer. Årets rekrutter og foresatte i orienteringsgruppen er spesielt invitert. Deltakelse er gratis.

ARENA

Nesttunvannet terrasse, som er et boligsameie rett bak og over Møller Bil Nesttun. Arena er på sameiets uteplass utenfor resepsjonen. Man kommer dit enten ved å gå opp trappene fra parkeringshuset (sørfra) eller bilvegen opp på nordsiden av Møller Bil.

PARKERING

Parkering i Nesttunområdet.

Parkeringshuset bak Nesttun senteret har 2 timer gratis etter kl 16:00.

Reis kollektivt eller samkjør, hvis du ikke går eller sykler til løpet.

NB! Forbudt å kjøre opp til samlingsplassen.

PROGRAM:

Fra kl.17:30: Registrering, etterpåmelding og utdeling av kart i N-løypa.

Kl 18:00-18:30: Fri start alle løyper. Ca. 5 min. å gå til start, opp en trapp på baksiden av sameiet.

Det blir lett servering etter løpet.

LØYPER/KLASSER:

Løype	Klasser
N-løype 1,1 km	DN, HN
A-kort løype 2,2 km	D -12, H -12, D 60-
A-lang løype 2,7 km	H 13-16, D 13-16, D 17-, H 17-, H 60-

Reell vanskegrad i løype A-kort er slik at en løper som normalt løper løyper med C-nivå, vil komme greit gjennom ved å velge enkle vegvalg.

A-lang løype vil og passe bra for de som vanligvis løper B-løype.

N - løypa publiseres på forhånd i Eventor.

START

A-løypene får løse postbeskrivelser og kartet i startøyeblikket.

N-kartet deles ut ved registrering.

KART / TERRENG

Kart: Helt nytt kart – Nesttun 2019, målestokk 1:4.000, Ekvidistanse 2 m.

Print: Per Vold.

N-løypen går utelukkende på asfalt.

A-løypene går for det meste på asfalt / grus, men også litt på sti og i skog.

Sko: Joggesko anbefales. Det er ikke lov å bruke piggsko på deler av arena pga terrassedekke av tre.



Følger fair play regler. Det er forbudt å krysse detaljer som er tegnet som upasserbare. (Se figur)

PÅMELDING:

Meld deg på forhånd, bl.a. pga servering (selv om du er usikker på om du kommer) i Eventor senest 03.10 kl. 16:00: <https://eventor.orientering.no/Events/Show/11080>

Vi oppfordrer til påmelding onsdag 02.10 pga servering etter målgang – da blir det nok til alle.

Løpsbrikke og kompass lånes ut til de som ikke har.

GARDEROBE:

Ute under tak.

NB! Det er ikke tilgang på toalett på samlingsplassen. Bruk eventuelt de offentlige toaletter i parkeringshuset.

Vi er på privat grunn og har et stort ansvar for å ta hensyn til beboerne.

Etter løpet serveres drikke og noe å spise.

De som kan tenke seg å bake en kake/boller kan melde fra til Marianne Heldal tlf: 984 61 606 marianne.heldal@gmail.com

Det blir **premieutdeling** når vi møtes til juleavslutning.

LØPSLEDER:

Bjørn Batalden, tlf: 481 57 988 bjorn.batalden@fanail.no

Løypelegger: Magne Raadal, tlf: 975 57 142, magraada@online.no

Styret i O-gruppen ønsker velkommen til klubbmesterskap.