Røyken Orienteringslag inviterer til den 32.

FROSTSPRINTEN

søndag 3. november 2019

Første start: kl. 11.00 (N-åpen start fra klokken 10.00)

Løpskategori: Kretsløp

Kart: Brenninga 1:7500. Ekv.: 5 m. Utgitt 2014, Revidert 2019

Terreng: Moderat kupering. Partier med åpen furuskog, mindre partier med tett skog. Populært turområde med mange stier og lysløype. Noe hogstvirksomhet.

Fremmøte: Spikkestad barneskole. Innendørs samlingsplass. Merket fra riksvei 134 / Spikkestadveien ved rundkjøring Dagslett. Kollektivtilbud: Tog fra Oslo sentralstasjon til stoppested Spikkestad, 400 m fra arena.

Klasser	**Nivå**	**Løype-lengde**
N-åpen	N	1,8 km
D/H9-10, Utvikling N 10-20	N	2,3 km
D/H 11-12, Utvikling C 10-20	C	2,8 km
D/H13-14, Utvikling B 12-20	B	3,4 km
D/H21-C	C	3,1 km
D50-, D60-, D70-, D75-, D80 D17-AK, H70-, H75-, H80-	A	3,0 km
D15-16, D40-, H17-AK, H60-, H65-	A	3,3 km
H15-16, D17-20, D21-, H50-	A	4,3 km
H21-, H17-20, H40-	A	5,3 km

Kvitteringssystem: EKT. Det er ikke mulig å leie brikke av arrangør.

Påmelding: Via Eventor senest tirsdag 29. oktober, kl. 23.59.

Påmeldingsavgift: N-åpen kr. 50,-. Til og med 16 år kr. 80,- Fra og med 17 år kr. 160,-
Faktura sendes klubben etter løpet.

Etteranmelding: Etteranmelding fram til lørdag 2. november kl. 18.00 på Eventor eller på telefon til Eva Syversen (91142324). Tillegg 50 % på satsene over for dem over 12 år.
Etteranmelding på løpsdagen fram til kl. 10.00 ved henvendelse i sekretariatet.

Premiering: Etter NOFs norm.

Vask: Garderobe/dusj.

Småtroll/barnepark: På samlingsplass.

Avstander: P-plass til samlingsplass 300 m. Fra samlingsplass til start 400 m.

Løpsleder: Morten Johannessen (91767962)

Løypelegger: Torgeir Strandhagen

TD: Bjørn-Willy Arntzen, Lierbygda O-Lag

Start-/ resultatlister: Startlister blir tilgjengelige på www.roykenolag.no fredag kveld og på Eventor. Resultatlister og strekktider legges inn på samme nettside søndag ettermiddag. Resultatlister blir tilgjengelige på Eventor.

Velkommen til Frostsprinten 2019!