



PM klubbmesterskap natt 2019

Vi ønsker velkommen til klubbmesterskap i nattorientering tirsdag 8.oktober. Målet er at alle skal ha en positiv opplevelse i skogen, så vi er fleksible på valg av løypelengder, vanskelighetsgrad og parløping. Vi har selvsagt bål og pølsegrilling etter løpet slik vi pleier. Ta med egen drikke og pølsepinner, klubben sponser pølser m. tilbehør.

Oppmøte er like ved Grønmo utfartsparkering. Det er ca 200 m å gå til samlingsplass (angitt med mål-tegn på kartutsnittet). Det er «merket» med fakler på sti rett østover fra nordenden av P-plassen (korteste vei).



STARTTID	
Fri start kl. 19.00-19.25:	N-åpen, DH11-12, C-åpen, DH13-14, B-åpen
Fellesstart* kl. 19.35:	DH15-16, DH17-20, DH21, åpen A-kort, åpen A-medium, åpen A-lang

* foreldre som ikke rekker fellesstarten fordi de følger barna rundt løypa får starte senere

Start: 50 m å gå til start. B- og A-løyper har 100 m til startpost. N- og C-løyper har starttrekanten på startpunktet.

Oppmøte fellesstart: 10 min før start. Husk å nulle brikken!

KLASSER og LØYPER		
Løype	Løypelengde	Klasser
N	1.6 km	N-åpen
C	1.7 km	D11-12, H11-12, C-åpen
B	2.8 km	D13-14, H13-14, B-åpen
AK	3.2 km	D15-16, D17-20, Åpen A-kort
AM	4.1 km	H15-16, D21, Åpen A-medium
AL	5.9 km	H17-20, H21, Åpen A-lang

Alle eldre enn D/H 21 benytter «åpen»-klassene og velger selv lengde og vanskelighetsgrad.

Målestokk: 1:7500

Premier: kake til alle Råtasser og ungdommer. For øvrig: heder og ære ☺

Brutt løp: dersom du ikke fullfører løpet må du huske å si fra i mål (hvis ikke blir det leteaksjon)



PM klubbmesterskap natt 2019

Sperret terreng: terrenget vi løper i er sperret ifm O-festivalen 2022. Alle Oppsallløpere født 2005 eller eldre skal jobbe på O-festivalen, så de trenger ikke ta hensyn til sperringen siden de ikke skal løpe selv. For yngre løpere er terrenget ikke sperret i 2019-sesongen.