

Natt-o-cupen **Nattugla** gjennomføres i år for tredje gang, og består også i år av tre løp.
Det er tre uhøytidelige, sosiale og kortreiste natt-o-løp - for alle nivåer og aldre.

Cupen avsluttes med et løp med fellesstart med kveldsmat og premieutdeling på klubbhuset til Holeværingen på Svensrudmoen.
Her håper vi også å motivere andre kondisjonsidretter på Ringerike til å delta.

Løp

Dato	Sted	Tid	Ansvarlig
Torsdag 10. okt	Hvervenmoen	19:00	Morten Dåsnes
Torsdag 17. okt	Ringerike Folkehøgskole	19:00	Lars Berglund
Torsdag 24. okt	Svensrudmoen	19:00 Fellesstart. Avg. til start kl. 18.45	Lars Berglund

Klasser og løyper

Løype	Nivå	Lengde	Klasse
1	A/B	Ca 5 km (løp 1 og 2) Ca 6 km (løp 3)	H-lang
2	B	Ca 3,5 km (løp 1 og 2) Ca 4,5 km (løp 3)	H-mellom D
3	C/N	Ca 2 km (løp 1 og 2) C - Ca 2,5 km (løp 3) N – Ca 3 km (løp 3)	D/H-rekrutt Nybegynner

Påmelding

På Eventor under det enkelte løp eller på løpet fram til første start (senest 18.45 på 3. løp).

Start

Starten går fortløpende for løp 1 og 2, der løperen selv velger sin egen starttid. Vi oppfordrer til at alle er ute i skogen et kvarter etter første start. På løp 3 er det fellesstart for alle klassene, og felles avgang til start kl. 18.45.

Premiering

Premieutdeling finner sted på klubbhuset til Holeværingen på Svensrudmoen etter det siste løpet. Det blir da premiering av klassevinnerne på det siste løpet, og uttrekkspremier blant alle startene.

Kontaktperson for Nattugla

Lars Berglund, Ringerike Orienterings-lag, mob 970 82 813

Informasjon om de enkelte løp legges ut på www.ringerike-o-lag.no før løpene.