



FREIDIG ORIENTERING



PM Jaktprøven

Søndag 29. september 2019

Generelt

Jaktprøven arrangeres i år som Poeng-Orientering med fellesstart. På løpskartet er det tegnet inn 30 poster. Løpstiden er satt til 60 min. Løperne kan ta så mange poster man selv ønsker i valgfri rekkefølge. Opplegget er tilrettelagt for alle nivåer, også de som normalt løper N-løyper.

Parkering/Arena

Parkering på hovedparkering i Granåsen. Ca 5 min å gå til samlingsplass i Høgåsen. Merket fra parkering til samlingsplass som vist på kartutsnitt.

Start og mål:

Fellesstart kl. 11:00. Ca 1 km til start, langs stien inn til Rønningen. Merket med røde og hvite bånd, sørvestover fra arena.

Løpere under 12 år og de som normalt løper N-løyper får kartet 5 minutter før start. For de som ønsker det vil det være mulighet for veiledning og gjennomgang med arrangør ved start. Øvrige løpere får kartet i startøyeblikket.

Etter at løperne har tatt sin siste post løper de mot mål. Det vil være en kort målsluse de siste 20 meter, men ingen tradisjonell merking fra siste post til mål. Løperne klipper på målpost i enden av målsluse. Løpstiden tas ved målpost.

Løypelengder:

Variabel

Kart og poster:

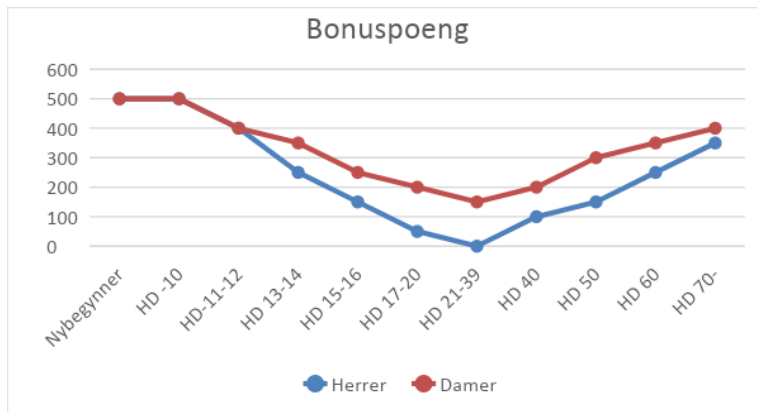
Utsnitt av Leinstrandmarka. Målestokk 1:10 000

Postene er på løpskartet merket med postkode. Postbeskrivelse er trykket på løpskartet. Ingen løse postbeskrivelser.

Poengberegning:

Hver post gir 50 poeng. Løpstid over 60 minutter, gir et fratrekk på 35 poeng per påbegynte minutt. Ved lik poengsum rangeres det etter løpstid.

Bonuspoeng for alder og kjønn:



Premieutdeling

Premieutdeling ca kl 12:30. Premie til de 6 beste.

Organisasjon

LØPSLEDER: Bjørnar Lylum. Tlf. 920 82 925. E-post: bjornar.lynum@gmail.com

LØYPELEGGER: Johan Ivarsson

