

Kondisjonstrøkken 19.10.2019

Velkommen til kondisjonstrøkken skal prøve å få gjort dette løpet til en tradisjon i Grue.

Kart: Bergersetra utgitt i 1998, revidert i 2010.

Førstestart klokken 14:00, 2 minutter individuell start.

Startavgift: 50 kr.

Merket fra Rv. 2, Kirkenær.

Vask: Våtklut

Enkel premiering:

Klasser:

Herrer A-Lang 9,3 km.

Damer A-Lang 9,3 km.

Herrer A-Kort 6,1 km

Damer A-Kort 6,1 km.

Lett løype 2,8 km.

Løypelegger og arrangør Svein Thorsberg.

Påmelding sendes til sthorsb@broadpark.no eller sms: til 92035402. Senest onsdag den 16.10. Mulig å melde seg på senest 1 time før første start.

Velkommen til en fin tur i skogen Mvh. Svein Thorsberg.