

HAMAR OK INNBYR TIL FURUNATTEN OG KM NATT HEDMARK

Fredag 4. okt. –2019

Og finale i Hedmarken Nattkøpp 2019

Nivå	Lengde (ca)	KM klasser
A	5,5 km	H17-20, H21, D17-20, D21
A	4,0 km	H15-16, H35, H45, H55, D35, D45
A/B	2,5 km	D15-16, D55, D65, D75, H65, H75

Nivå	Lengde	Ikke KM klasser
A	4,0 km	H21AK
A/B	2,5 km	D21AK, B-åpen
C/N	1,5 km	C-åpen, D/H 13-14

Endringer av nøyaktig lengde vil forekomme, publiseres i PM

Premiering Furunatten

KM medaljer etter retningslinjer i KM-klasser i tillegg premiering til løypevinnere i begge kjønn.

Poengsystem NattKøpp

I henhold til reglementet for Hedmarken Natt Køpp.
Vinner får 1000 poeng, mens resten får minus 1 poeng pr. 3 sekund man er etter vinner.

Resultater

Vil bli lagt ut på Eventor snarest mulig etter løpet.

Premier i NattKøpp

Disse vil som vanlig deles ut på Huldertrampen.

Frammøte

Stavsberg, Ringsaker.
Samlingsplass hos Jan Olav Tuterud, Parkering ved Stavsberg barnehage. Merket fra krysset Frøbergveien/Kårtorpveien. «Olruddbakken»

Kart

Furuberget, 1:7 500. Utgitt 2003, revidert flere ganger, senest nå i september 2019

Påmelding via Eventor

Påmeldingsfrist

Senest torsdag 3. okt. 2019 kl. 23.59
Etteranmelding frem til kl. 19.00 på tlf. 91516003 eller mail erikgr@online.no løpsdagen.

Startkontingent

70 kr. Klubbene etterfaktureres. Råttass gratis.

Start: Start fra kl. 20.00

C-åpen har mulighet for start fra 19.00
Eget Råttassstilbud ved samlingsplass fra 18.30
Start nær saml.plass.
Startliste legges ut på Eventor torsdag kveld.

Kvitteringssystem. Emit.

Omkledning/vask: Utendørs, våtklut.

Tidtager: Erik Grøndalen, 91516003

Løpssjef: Jan Olav Tuterud, 47607405

Løvdeleaaer: Ove Haudereid. 97667655

Velkommen til Nattløp på Hedmarken!