PM løp 2, 25. september 2019

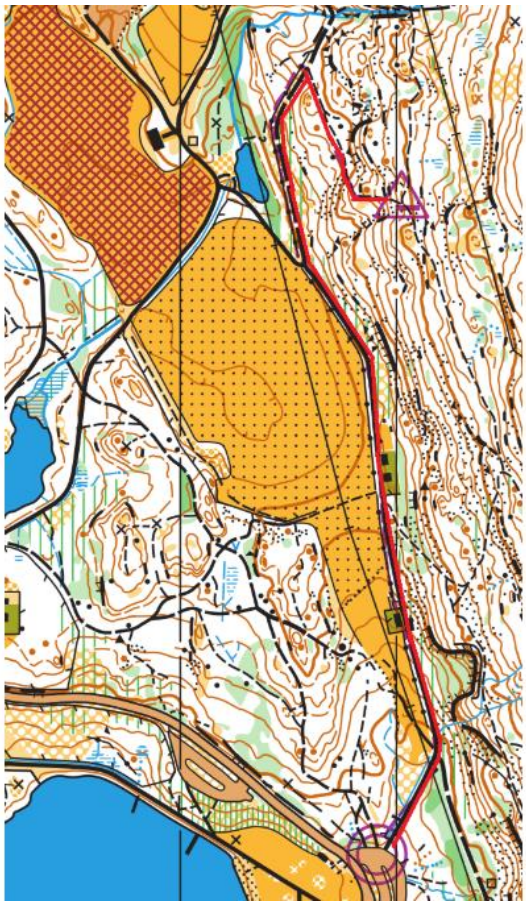


Arena:
Bogstad badeplass, ved inngangen til Sørkedalen

Kartlink: Google maps. Ingen merking. Relativt stor P-plass; mer P-kapasitet 100m NV retning Bogstad gård. **Vi blir mange, sørg for å parkere tett.**

Starttidsrom; **Første start ca. kl 20.10**, siste start ca kl 21.20. Mål stenger **kl 22.20.**

Til start:
1000m å gå til start for alle klasser. **Følg turveien nordøst fra mål** og nordover på østsiden av jordene, etter ca 800m er det merket løype hvor stien mot start tar av fra turveien.



Klasser og løypelengder
Alle løyper har A-nivå, unntatt Rekrutt, som har C-nivå.
Klassene har differensierte løypelengder kun i finalen.

Legendar	3.6 km
Ola	3.6 km
Kari	3.6 km
Lokal	3.5 km
Rekrutt	2.0 km

Startpost: Ca 100 m fra Null-enhet til startpost. Refleks, men ingen stempling på startpost.
Rekruttløypa starter ved Null-enheten.

Kart:
Bogstad (tilpasset utsnitt). Målestokk; 1:7500 for alle. Ekvidistanse 5 m.
Ikke løse postbeskrivelser.

Sjekk koder; postene ligger tett ! Kodene er skrevet sammen med postnummeret på kartet.

Olivengrønt og inngjerdet dyrket mark er forbudt område! De De mest relevante forbudte områdene for løypene er rødskravert på kartet. Alle løypene passerer mellom et hus og Jegersborgdammen. Vis respekt for beboerne og følg terrengsperringen!

Terrengbeskrivelse
Skråli i østre del av kartet og flatere,stifylt terreng i vestre del. I skrålia er det til dels svært uryddig og steinete bunn de første par strekkene etter start, men dette blir atskillig bedre etter hvert som man beveger seg nordover. **Vær forsiktig ved bekkekryssingen etter 2.-post** (1.-post for Rekrutt)!

I det flatere området nordøst fra Bogstad gård er det mange stier og en blanding mellom nokså åpen skog oppe på flatene og tett kratt i dalen som deler det flate området noen hundre meter nord for Jegersborgdammen.

Startordning
Alle må registrere seg i sekretariatet før start. Kontroll og brikkesjekk mot startlister.
Etteranmelding er mulig, så lenge vi har nok kart.

Fri starttid, men alle kan ikke starte samtidig. For å unngå for stor kø blir
løpere i Lokal-klassen tildelt 'startpulje', løpende etter oppmøte:

Lokal pulje 1: Start fra ca 20:10 ->
Lokal pulje 2: Start fra ca 20:35 ->
Lokal pulje 3: Start fra ca 21:00 ->

Tre køer på start: En for Legendar , En for Ola & Kari , En for Lokal.

Rekrutter kan starte samtidig, og har egen nullenhet.

Trivelig på start: Følg starterens anvisninger og vis god køkultur!

For å sikre 'flyt' i start-feltet :
Alle GPS klokker må være aktivert før dere går inn i startboksen !

Målgang og resultater
Målposten er nær sekretariatet, sjekk plassering før du går til start.
Løperne har selv ansvar for å bli registrert på MTR etter målgang.

OBS: Anvendt tid SKAL noteres fra strekktidslappene på startlistene for utsjekk.

Resultater presenteres så raskt som mulig i Eventor og på
http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/

HarryLagerts-teamet :
Løpsleder: Sören Jonsson
Løypelegger: Pia Young Vik
Tidtaking og resultater: Jon Petter Nielsen.

-og dyktige medhjelpere fra Nydalens SK Orientering

Velkommen og Lykke til !!