

Resultatliste KM lang og Haustbløyta i Naustdal - søndag 22.september 2019

26 deltakarar.

5 møtte ikkje

1 braut

N-løype (2,2 km)	Arnt Ole M.Kolås Kurt Inge M. Kolås	33.16 33.54
H 13-14 (2,2 km)	1. Håkon Grønli, Førde IL	25.53
D 75 (2,2 km)	1. Brita Eilertsen Grønli, Førde IL	1.05.03
A-open (2,2 km)	1. Tine Hjelseth Larsen, Førde IL 2. Knut Even Hole, Førde IL 3. Anita E. Hole, Førde IL 4. Anja Sægrov, Førde IL	32.11 33.28 49.49 50.46
A-open (3,9 km)	1. Olav Herstad, Tambarskjelvar 2. Jørn Nedrebø, Fjellhug/Vereide	1.10.32 1.10.37
H-75 (2,2 km)	1. Sveinung Fristad, Askvoll og Holmedal	39.14
D 15-16 (3,9 km)	1. Anja Hole, Førde IL	52.27
H 65 (3,9 km)	1. Åsmund Berthelsen, Tambarskjelvar 2. Torodd Os, Førde IL 3. Jostein Fredly, Førde IL 4. Kurt Grønli, Førde IL 5. Helge Schei, Førde IL	55.34 1.06.43 1.09.24 1.09.47 1.12.33
H 17-18 (5,3 km)	1. Trygve Nummedal Os, Førde IL	1.35.23
H 55 (5,3 km)	1. Dag Arne Eide, Markane IL 2. Gunnar Gytri, Førde IL 3. Harald Hjelbrekke, Førde IL	1.06.58 1.07.16 1.56.20
H 45 (7,1 km)	1. Jan Steinegger, Førde IL	1.22.44
H 19 (7,1 km)	1. Mark Purkis, Nydalen sk 2. Sindre Hoff, Førde IL	1.05.52 1.15.36

3. Eigil Instebø, Tambarskjelvar	1.33.38
4. Peter Joachim Gogstad, Førde II	1.45.41