

VELKOMMEN TIL

KLUBBMESTERSKAPET

2019



MANDAG 23. SEPTEMBER 2019

Heming Orienteering inviterer til klubbmesterskap i orientering, og utfordrer alle løpere, foreldre og medlemmer av andre grupper i Heming til å prøve seg på det nye kartet vårt i Nordmarka!

- ❑ Oppmøte ved Skistua barnehage, Frognerseteren
- ❑ Fellesstart kl 18:00 (på arena).
(Fristart mellom 17:45 og 18:15 i klasse N-åpen!)
- ❑ Stempling: Emit
- ❑ Kart: Frognerseteren, revidert 2019, målest. 1:10000
- ❑ Påmelding innen søn 22.09 kl 22 i [Eventor](#)
- ❑ Kake til alle som deltar!

Mer informasjon kommer i PM – Velkommen!

 @HemingOrientering

 @hemingorientering

Løyper	Klasser
5,3 km (A-nivå)	H15-16, H17, H45
4,2 km (A-nivå)	D15-16, D17, D45, H65
3,4 km (B-nivå)	H13-14, D13-14, D65
2,6 km (C-nivå)	D11-12, H11-12 Heming Challenge Damer Heming Challenge Herrer
1,8 km (Nybegynner)	D9-10, H9-10, N-åpen

- ❑ “Heming Challenge Damer” og “Heming Challenge Herrer” er gjesteklasser med enkel løype på “C-nivå”.
- ❑ Vi har noen brikker til utlån om man ikke har selv.
- ❑ Det er også mulig å melde seg på ved å sende en epost til orientering@heming.no

