



PM !

Finn Skedsmos minneløp 21.09.2019

Frammøte: Merket innkjøring fra RV4, ved Lygnasæter.

Parkering: Ved samlingsplass. Ingen P-avgift eller bom (før løpet!).

Kart: Lygna Sør, utgitt 2019

Løypelengder og målestokk:

Løypetype	Løpelengde	Målestokk
N ñ åpen	3,2 km	1:10 000
D13-16, H 13-16, trim	4,8 km	1:10 000
D 50, D 60, H 70	7 km	1: 7 500
D 21, D 17-20, D 40, H 50, H 60	8,8	1:10 000
H 21, H 17-20, H 40	12 km	1:10 000

Postbeskrivelser er trykt på kartet ñ ikke løse.

Alle løpere skal bære startnummer, disse ligger i lagspesen sammen med sikkerhetsnåler.

Postene er markert med skjerm. Det er benyttet postenheter på bukk med postkodenummer. Kvittering skjer med emit - brikker. **MERK!** Kartet er merket med løpers startnummer ñ pass på å ta riktig kart i forhold til det startnummeret du har. Pass videre på å stå klar bak ditt kart fem minutter før starten går kl. 12:00.

Etteranmelding løpsdagen senest kl. 11:00 mot etteranmeldingsavgift så lenge det er ledige kart.

Fellesstart på samlingsplass for alle klasser (unntatt N-løypa) kl. 12:00. Merket til startpost ca. 300 meter.

OBS! Et forholdsvis lavt sauegjerdet vil sannsynligvis måtte forseres etter ca. 200 m av merkingen.

- **MERK!** Nulling av brikker før start på startstedet.

Deltakere i N-løypa

Deltakere i nybegynnerløypa kan starte når de ønsker mellom fra kl. 10:30 og 12:30. Kart ligger i lagspesen (et ekstra per løper som følgekart). Start og mål i N-løypa er på samlingsplass. Det meste av løypa går i et hyttefelt. Vis hensyn til hyttebebyggelsen. Noen sideveier er helt nye og ikke tegnet inn på kartet.

«Sommerfugl-gafling» og væske

Det en «sommerfugl-gafling i de 2 lengste løypene. **OBS! Vær nøye med rekkefølgen** ut fra øentralpostenöut i begge vingene. Løperne vil kunne spre seg i fire ulike retninger!

Det er en væskepost (selvbetjening) drøyt midtveis i 12 km løypa (merket av i postbeskrivelsen). For Trim, 7 km og 9 km er det væskepost merket på kartet. Kast brukte krus i utsatt søppelsekk.

Terrenget ligger mellom 600 og 800 moh. Det er jevnt over god sikt og løpbarhet. Deler av terrenget er myrlendt. Kartet er nyrevidert. Det er betydelig anleggs/-byggeaktivitet knyttet til hyttefelt i området sør for samlingsplass, og der kan være noen stikkveier etc. som ikke har kommet med på kartet. Noen av steinene på kartet er under 1 m.

- **MERK!** Noe nedenfor (før) 1. post i løypene 12, 9 og 7 km går det en nyanlagt sti som ikke er med på kartet.

- **Etter løpet er det gratis kaffe, saft og kaker til deltakerne.**

Premieutdeling når de fleste er i mål.

Hadeland orienteringslag ønsker alle en god tur i skogen!!