

«PM» – O-troll-leir Sandefjord 21-22.sept 2019

Da er det snart klart for leir på Strand. Påmeldingen er god med ca 40 barn, og værmeldingen er lovende. Vi har fått en del spørsmål om program og regler- derfor følger litt oppdatert info her.

Sted: Strand Leirsted på Østerøya i Sandefjord.

Østerøyaveien 233- kjør mot Sandefjord sentrum og følg skilter mot Østerøya. Etter ca 3km sørover ligger leiren på høyre side av veien. Skiltet.

Program

Lørdag 21. september

12.00 Oppmøte

13.00- 15.00 O-trening v/Flautangen

15.30- 16.30 Middag (taco + dessert)

16.30- 20.30 Uteaktiviteter, kano-orientering og frilek

20.30 Kveldsmat

21- 22.00 Kveldsro

Søndag 22. september

07.30 Frokost

09.00 Avreise til Hedrum sitt løp; «Høstgampen»

O-teknisk trening arrangeres på Flautangen (v/gapahuken), ca. 5 min kjøring sørover langs Østerøyaveien. Det tar ca. 5 min å gå fra parkering til samlingsplass. Felles avreise fra Strand leirsted kl.12:45. Treningsløypene åpner kl. 13:00 og stenger kl. 15:00. Det er tilbud om 6 løyper på N, C og B-nivå. Arrangøren har noen instruktører, men reiseledere oppfordres til å bidra.

Flautangen er et flott friområde. Samlingsplass er på en åpen slette mot sjøen, et godt utgangspunkt for frilek.

Ta med: laken og sovepose (vi sover i senger) joggesko/o-sko, treningstøy, kompass, EKT-brikke (hvis du har), klær tilpasset værvarsel, toalettsaker.

Alle måltider er inkludert! Vester til Kano-orienteringen til utlån til alle.

Ikke ta med godteri- vi ordner litt godteri som premie på aktivitetene. Mobil kan medbringes men vi oppfordrer til å la denne ligge i bagen og kun brukes til beskjeder o.l

Leiren avsluttes kl 0900 på søndag. Da må alle barna hentes. For de som skal videre på løp i Hedrum må klubbene sørge for skyss. De som mangler skyss avtaler evt med andre klubber. Vi skal få plass til alle .Husk påmelding til søndagens løp i eventor

Velkommen! Vi gleder oss!

Spørsmål på forhånd kan rettes til Ellen Strøm Juliussen ellenkri@gmail.com mob 41102468. Kontaktperson gjennom helgen er Sturle Furland- mob 97096152