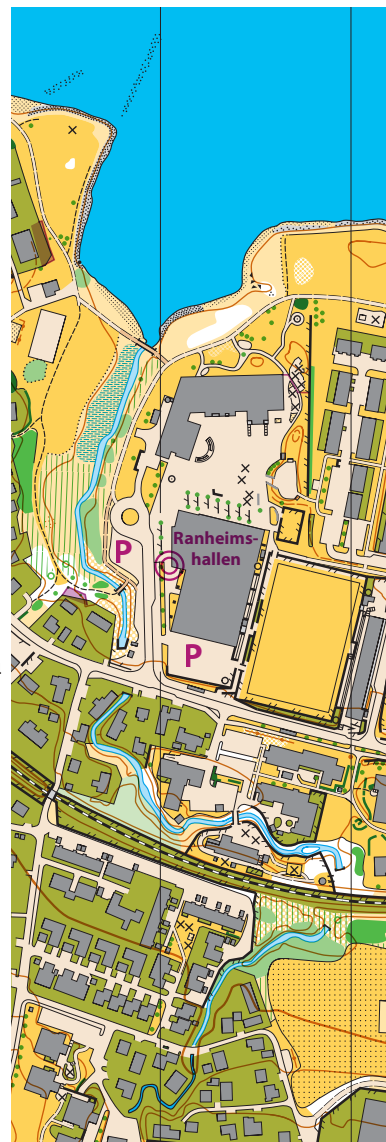


# Innbydelse

13. oktober 2019

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Samlingplass      | Ranheimshallen (se kart). Ikke utenkelig at det blir mulighet å oppholde seg inne samt garderobe (med mindre kommunen stenger pga. høstferie)                                                                                                                                                   |
| Parkering         | v/ arena (se kart)                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Start             | Halvmaraton: fellesstart på arena 08:50<br>Øvrige klasser: fri start mellom 09:00–10:00,<br>Start ved arena                                                                                                                                                                                     |
| Kvitteringssystem | EMIT. Brikker kan leies for 10,-                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Premiering        | Ingen                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Startkontigent    | D/H -16: kr 50,- D/H 17-: kr 90,-<br>Klubbene faktureres etter løpet. Løpere som ikke er tilknyttet klubb betaler ved oppmøte (Vipps)                                                                                                                                                           |
| Påmelding         | På Eventor senest torsdag 10. oktober kl 23:59<br>Etteranmelding innen lørdag 12. oktober kl 18:00<br>Etter dette blir det mulighet for å melde seg på direkte på arena (gjelder ikke Halvmaraton).<br>Dersom det blir for lite kart i en løype, vil løpere få tilbud om å løpe en annen løype. |
| Kart              | ISSOM2007, 1:5 000. 2,5m ekvidistanse.<br>Synfart og revidert 2016–2019                                                                                                                                                                                                                         |
| Postbeskrivelser  | PDF med postbeskrivelser legges ut på Eventor før løpet. Løpere som ønsker løse postbeskrivelser printer ut dette selv. Ellers trykkes postkodene på kartet sammen med postnummerne.                                                                                                            |
| Kontaktinfo       | Agnar Renolen, mob: 404 60 504<br>epost: agnar.renolen@gmail.com                                                                                                                                                                                                                                |
| Servering         | Ingen                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Løperdrikke       | Løperne må ha med drikke selv. Ingen arenapassering.                                                                                                                                                                                                                                            |



## Klasser og løypelengder

Det er likestilling i Trondheim Urban, så dame- og herreklassene løper samme løype.

|                     |       |                        |       |                       |       |
|---------------------|-------|------------------------|-------|-----------------------|-------|
| Rekrutt (D/H -12)   | 3 km  | Elite (D/H 21-)        | 13 km | Åpen lang             | 10 km |
| Yngling (D/H 13-14) | 6 km  | Veteran (D/H 40-)      | 10 km | Åpen mellom           | 8 km  |
| Ungdom (D/H 15-16)  | 8 km  | Superveteran (D/H 55-) | 8 km  | Åpen kort             | 6 km  |
| Junior (D/H 17-20)  | 10 km | Ultraveteran (D/H 65-) | 6 km  | Halvmaraton (D/H 17-) | 21 km |