PM løp 1, 18. september 2019



HarryLagerts-teamet ønsker vel møtt til ny sesong !

Oppmøte:

Arena er på Mobekken P – plass i Maridalen.

Ingen merking. Kartlink: https://goo.gl/maps/qd2nDgy2RLCdDVuE9

Vi blir mange, sørg for å parkere tett.

Starttidsrom; Første start ca. kl 20.30, siste start ca kl 21.40. **Mål stenger kl 22.30.**

Start:

Det er ca. 300 meter til start. Merket fra søndre del av parkeringen, langs asfaltveien over bekken og til høyre på liten sti

Klasser og løypelengder

Legendar	3.6 km
Ola	3.6 km
Kari	3.6 km
Lokal	3.5 km
Rekrutt	3.2 km

Alle løyper har A-nivå, unntatt Rekrutt, som har C-nivå.
Klassene har differensierte løypelengder kun i finalen.

Kart
Movassbekken. Målestokk; 1:7500 for alle. Ekvidistanse 5 m.

Vær oppmerksom på at **olivengrønt er forbudt område**!

Terrengbeskrivelse

Generelt sett er terrenget noe kuperet og med få stier. Videre kan en dele terrenget i to med grusveien, som går i dalen mellem 2 skrålier. På vestsiden er det åpen skog, god sigt og løpbarhet. På østsiden er det tettere vegetasjon og mere stenete.

Startordning

Alle må registre seg i sekretariatet før start. Kontroll og brikkesjekk mot startlister.
Etteranmelding er mulig, så lenge vi har nok kart.

Fri starttid, men alle kan ikke starte samtidig. For å unngå for stor kø blir
løpere i Lokal-klassen tildelt 'startpulje', løpende etter oppmøte:

Lokal pulje 1: Start fra ca 20:30 ->
Lokal pulje 2: Start fra ca 20:55 ->
Lokal pulje 3: Start fra ca 21:20 ->

På start: Tre køer: En for Legendar , en for Ola & Kari , en for Lokal.

Rekrutter kan starte samtidig, og har egen nullenhet.

Trivelig på start: Følg starterens anvisninger og vis god køkultur!

For å sikre 'flyt' i start-feltet :
Alle GPS klokker må være aktivert før dere går inn i startboksen !

Målgang og resultater

Målposten er nær sekretariatet, sjekk plassering før du går til start.

Løperne har selv ansvar for å bli registrert på MTR ved mål.

OBS: Anvendt tid SKAL noteres fra strekktidslappene på startlistene for utsjekk.

Resultater presenteres så raskt som mulig i Eventor og på

http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/

HarryLagerts-teamet :
Løpsleder: Sören Jonsson
Løypelegger: Kenneth Buch
Tidtaking og resultater: Jon Petter Nielsen.

-og dyktige med hjelpere fra Nydalens SK Orientering

Velkommen og Lykke til !!