

O-løp i NAUSTDAL

Tambarskjelvar IL
inviterer til orienteringsløp i NAUSTDAL



KM lang (Haustbløyta)

Søndag 22. september

	KM langdistanse Naustdal Søndag 22. september
Samlingsplass	Kletten, 4 km frå Rv5. Merka frå Rv5 (Følg vegen mot Helgås). Parkering: På/ved samlingsplass
Start	Kl 11.00. 5 min. til start
Kart	Helgåsmarka Målestokk 1:5.000 og 1:7500
Løyper	1,4 km N-open 2,2 km. D 75, D/H 13-14 2,2 km. H75, D 65, A-open 3,9 km. D/H 15-16, D 55, H 65 5,3 km D/H 17-18, H 55, D 45 7,1 km. D/H 19, H 45
Premiering	Medaljer + 1/3 i KM-klassane, ikkje medaljer for D/H 45 og oppover premie til vinnar i open A og til vinnar i open N, premie til alle andre løparar t.o.m 12 år.
Særskilt	KM Lang er siste løp i ungdoms-cupen i 2019. Sjå linken http://orientering.no/kretser/sogn-og-fjordane/nyhetsarkiv/nyheter-sogn-og-fjordane/terminliste-2019/
Sanitær	Våtklut
Påmelding	Eventor innan laurdag 21.9. kl. 14.00
Påmeldingsavgift	Kr 70,- t.o.m. 16 år. Kr 130,- f.o.m. 17 år. 50% tillegg for etteranmelding Avgifter vert krevd inn i etterkant av arrangementet.
Løpsleiar	Åsmund Berthelsen
Løypeleggar	Norvald Ospehaug
TD	Johan Magerøy
Eventuell meir informasjon	Facebook: Tambarskjelvar ski og orientering asmund.berthelsen@icloud.com 93237073

VELKOMEN TIL ORIENTERINGSSUNDAG I NAUSTDAL